

## เอกสาร

ประกอบการประชุม ผู้ประสานงาน/คณะทำงาน  
ตามโครงการรณรงค์

**“รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท”**



ระหว่างวันที่ 31 สิงหาคม - 1 กันยายน 2545  
ณ โรงแรมปรีณพาลีส มหานคร กรุงเทพมหานคร

จัดโดย

กระทรวงสาธารณสุข

สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

สนับสนุน

สำนักงานกองทุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)

# รายการเอกสาร

	หน้า
1. พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว	1
2. คำขวัญของ ศ.นพ.เสม พริงพวงแก้ว	2
3. โครงการรณรงค์ รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท	3
3.1 ภาพกิจกรรม ฯ	11
3.2 ภาพการทำงาน ฯ	12
3.3 ภาพการจัดกลไกทำงาน ฯ	13
3.4 ภาพแนวทางการเตรียมการค้นหาสิ่งดี ในการสร้างสุขภาพ	14
3.5 ภาพกิจกรรมวิ่ง/จักรยาน	15
3.6 ภาพกระบวนการรวบรวมรายชื่อ	16
4. กลไกการจัดการโครงการ ฯ	17
5. แนวทางการดำเนินงานค้นหาสิ่งดี ฯ ในการสร้างสุขภาพ	18
6. แนวทางการจัดกิจกรรมวิ่ง/จักรยานเพื่อสุขภาพ	22
7. แนวทางกิจกรรมรวบรวมรายชื่อเพื่อสนับสนุนร่าง พรบ.สุขภาพแห่งชาติ	29
8. การประชาสัมพันธ์	31
9. การจัดการเกี่ยวกับการเงิน	32
10. แนวทางการจัดทำรายงานและการประเมินผล	33
11. การประสานงานกับสำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ ( สปรส )	

WA 540.JT3 ๓691๒ 2545



\* R M 0 0 0 0 0 0 0 0 4 7 \*

เอกสารประกอบการประชุม ผู้ประสานงาน...

สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ

บางส่วนของพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
ที่ได้รับพระบรมราชานุญาตให้ใช้ประกอบโครงการรณรงค์รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท

“...คำว่าพอก็เพียงพอ เพียงนี้ก็พอดังนั้นเอง. คนเราถ้าพอในความต้องการ ก็มีความโลภน้อย เมื่อมีความโลภน้อย ก็เบียดเบียนคนอื่นน้อย. ถ้าทุกประเทศมีความคิด - อันนี้ไม่ใช่เศรษฐกิจ - มีความคิดว่าทำอะไรต้องพอเพียง หมายความว่า พอประมาณ ไม่สุดโต่ง ไม่โลภอย่างมาก คนเราก็อยู่เป็นสุข. พอเพียงนี้อาจจะมีมาก อาจจะมีของหรูหราก็ได้ แต่ว่าต้องไม่ไปเบียดเบียนคนอื่น. ต้องให้พอประมาณตามอัตภาพ พูดจาก็พอเพียง ทำอะไรก็พอเพียง ปฏิบัติตนก็พอเพียง.”

คัดัดตอนจาก พระราชดำรัส พระราชทานแก่คณะบุคคลต่าง ๆ ที่เข้าเฝ้าฯ ถวายชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ณ ศาลาดุสิดาลัย สวนจิตรลดาฯ พระราชวังดุสิต วันศุกร์ ที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๔๑

“...การรักษาความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกายเป็นปัจจัยของเศรษฐกิจที่ดี และสังคมที่มั่นคง เพราะร่างกายที่แข็งแรงนั้น โดยปรกติ จะอำนวยผลให้สุขภาพจิตใจสมบูรณ์ด้วย และเมื่อมีสุขภาพสมบูรณ์ดีพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจแล้ว ย่อมมีกำลังทำประโยชน์ สร้างสรรค์เศรษฐกิจและสังคมของบ้านเมืองได้เต็มที่ ทั้งไม่เป็นภาระแก่สังคมด้วย คือเป็นแต่ผู้สร้าง มิใช่ผู้ถ่วงความเจริญ...”

คัดัดตอนจาก พระบรมราโชวาท ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของมหาวิทยาลัยมหิดล ณ อาคารใหม่ สวนอัมพร วันจันทร์ ที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๒๒

“...ร่างกายของเรานั้น ธรรมชาติสร้างมาสำหรับให้ออกแรงใช้งาน มิใช่ให้อยู่เฉยๆ. ถ้าใช้แรงให้พอเหมาะพอดีโดยสม่ำเสมอ ร่างกายก็เจริญแข็งแรง คล่องแคล่ว และคงทนยั่งยืน. ถ้าไม่ใช้แรงเลย หรือใช้ไม่เพียงพอ ร่างกายก็จะเจริญแข็งแรงอยู่ไม่ได้ แต่จะค่อย ๆ เสื่อมไปเป็นลำดับ และหมดสมรรถภาพไปก่อนเวลาอันสมควร.”

คัดัดตอนจาก พระราชดำรัส เพื่อเชิญไปอ่านในการประชุมสัมมนาเรื่องการออกกำลังเพื่อสุขภาพ วันพุธ ที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๒๓

(ตามหนังสือสำนักราชเลขาธิการ พระบรมมหาราชวัง ที่ รล ๐๐๐๔/๑๐๔๐๘ ลงวันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๔๕)

เมื่อปี ๒๕๓๐

ผมเคยเขียนให้กับโครงการวิงรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ว่า

“สองเท้าของท่าน จะจารึกไว้บนผืนแผ่นดินว่า  
ท่านวิงคราวนี้ เป็นอนุสรณ์สกัดกั้นการสูบบุหรี่  
เพื่อสุขภาพดีทั่วหน้า ของพี่น้องประชาชนชาวไทย”

มาถึงวันนี้ ปี ๒๕๔๕

คนไทยทั่วทั้งแผ่นดินกำลังร่วมกันบันทึกประวัติศาสตร์หน้าใหม่อีกครั้ง  
โดยร่วมกัน

**“รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท”**

ด้วยการร่วมกันค้นหาสิ่งดี ๆ ในการสร้างสุขภาพะอย่างป็นองค์รวม  
เพื่อนำมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้กัน และร่วมวิงรณรงค์สร้างสุขภาพ 5 สายทั่วประเทศ  
เพื่อร่วมกันสนับสนุนการจัดทำ **“ธรรมนูญสุขภาพคนไทย”**  
และเสริมกำลังใจในการสร้างสุขภาพร่วมกัน  
ผมจึงขอเรียนว่า

ผมดีใจและประทับใจที่เห็นคนไทย

มีอุดมวิสัยทัศน์ที่งดงาม สามีที่ดี พร้อมใจกันทำสิ่งดี

เพื่อตนเองอยู่เย็น เป็นสุขร่วมกัน

มีเหตุผลแห่งแผ่นดิน ที่น่าสรรเสริญ และ มีน้ำใจช่วย



(ศ.นพ.เสม พริ่งพวงแก้ว)

สิงหาคม 2545

## โครงการรณรงค์ “รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท”

### ความเป็นมา

1. พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระราชกรณียกิจด้านการแพทย์และสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพในทุกมิติ ดังพระบรมราโชวาท “...การรักษาความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกายเป็นปัจจัยของเศรษฐกิจที่ดี และสังคมที่มั่นคง เพราะร่างกายที่แข็งแรงนั้น โดยปรกติ จะอำนวยความสะดวกให้สุขภาพจิตใจสมบูรณ์ด้วย และเมื่อมี สุขภาพสมบูรณ์ดีพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจแล้ว ย่อมมีกำลังทำประโยชน์ สร้างสรรค์เศรษฐกิจและสังคมของบ้านเมืองได้เต็มที่ ทั้งไม่เป็นภาระแก่สังคมด้วย คือเป็นแต่ผู้สร้าง มิใช่ผู้ถ่วงความเจริญ...” (22 ตุลาคม พ.ศ. 2522) และตั้งพระราชดำริส “...ร่างกายของเรานั้น ธรรมชาติสร้างมาสำหรับให้ออกแรงใช้งาน มิใช่ให้อยู่เฉย ๆ ถ้าใช้แรงให้พอเหมาะพอดี โดยสม่ำเสมอ ร่างกายก็เจริญแข็งแรง คล่องแคล่ว และคงทนยั่งยืน ถ้าไม่ใช้แรงเลย หรือใช้ไม่เพียงพอ ร่างกายก็จะเจริญแข็งแรงอยู่ไม่ได้ แต่จะค่อย ๆ เสื่อมไปเป็นลำดับ และหมดสมรรถภาพไปก่อนเวลาอันสมควร...” (17 ธันวาคม พ.ศ. 2523) “...คำว่าพอก็เพียงพอ เพียงนี้ก็พอดังนั้นเอง. คนเราถ้าพอในความต้องการ ก็มีควาโลภน้อย เมื่อมีความโลภน้อย ก็เบียดเบียนคนอื่นน้อย. กับทุกประเทศมีความคิด-อันนี้ ไม่ใช่เศรษฐกิจ-มีความคิดว่าทำอะไรต้องพอเพียง หมายความว่า พอประมาณ ไม่สุดโต่ง ไม่โลภอย่างมาก คนเราก็อยู่เป็นสุข.” (๔ ธันวาคม ๒๕๔๑)

2. พ.ศ. 2543 รัฐบาลออกระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีจัดตั้งคณะกรรมการปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ (คปรส.) เพื่อจัดทำ พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ ให้สำเร็จภายในเวลาไม่เกิน 3 ปี (ไม่เกินสิงหาคม 2546) เพื่อวางหลักการปรัชญา ระบบ โครงสร้างและกลไกของระบบสุขภาพที่เน้น “สร้างนำซ่อม” โดยเชิญชวนคนไทยร่วมปฏิรูปความคิดและพฤติกรรมเพื่อการสร้างสุขภาพหรือสุขภาพะร่วมกันทั่วทั้งแผ่นดิน

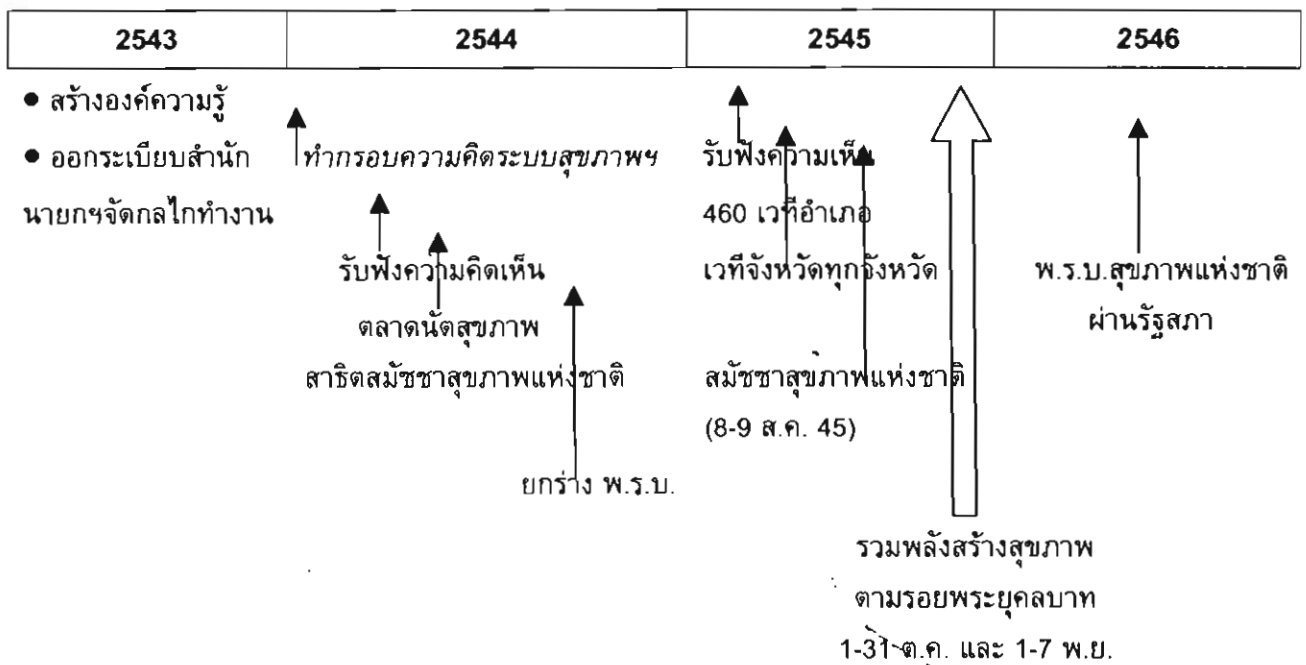
3. ช่วงปี พ.ศ. 2543 และปี 2544 ได้มีการจัดทำกรอบความคิดระบบสุขภาพ โดยสังเคราะห์ขึ้นจากองค์ความรู้ทางวิชาการ เพื่อใช้เป็นเครื่องมือรับฟังความคิดเห็นจากหน่วยงาน องค์กร ภาคี และประชาคมต่าง ๆ ซึ่งมีองค์กรเข้าร่วมให้ความเห็นกว่า 300 เครือข่าย รวมเป็นประชาคมเกือบ 2,000 ภาคี จากนั้น ได้มีการจัดงานตลาดนัดสุขภาพและจัดการประชุมสาธิตสมัชชาสุขภาพแห่งชาติเพื่อระดมความคิดเห็นอย่างกว้างขวาง

4. ต่อมา ในช่วงปลายปี 2544 ต่อต้นปี 2545 จึงได้มีการสังเคราะห์ข้อคิดเห็นต่างๆ ผนวกเข้ากับองค์ความรู้ทางวิชาการ ยกเป็นร่าง พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติขึ้น

5. ในระหว่างเดือนมีนาคมและเมษายน 2545 มีการจัดเวทีระดับอำเภอทั่วประเทศเพื่อรับฟังความคิดเห็นต่อสาระสำคัญของร่างพ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติทั้งหมด ประมาณ 500 เวที แล้วในช่วงเดือนพฤษภาคม – กรกฎาคม 2545 มีการจัดเวทีสอบถามความคิดเห็นต่อร่างพ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติในระดับจังหวัดทุกจังหวัดทั่วประเทศ เพื่อรวบรวมข้อเสนอแนะเข้าสู่การพิจารณาในเวทีสมัชชาสุขภาพแห่งชาติในวันที่ 8-9 สิงหาคม 2545

6. จากนั้น จึงทำการปรับปรุงร่างพ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ เสนอต่อ คณะรัฐมนตรี เพื่อนำเข้าสู่กระบวนการนิติบัญญัติต่อไป (ประมาณเดือนกันยายน 2545) โดยการดำเนินการรับฟังความเห็นข้างต้น มีการขอรายชื่อประชาชนร่วมสนับสนุนการจัดทำ พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติพร้อมๆ กันไป โดยมีเป้าหมายรายชื่อประชาชนจำนวน 5 ล้านรายชื่อ

7. ในท่ามกลางกระแสการปฏิรูปด้านสุขภาพ ได้มีการตราพระราชบัญญัติกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ พ.ศ. 2544 ขึ้นเพื่อผลักดัน กระตุ้น สนับสนุน และให้ทุนแก่หน่วยงานต่างๆ ในสังคมให้เกิดการขับเคลื่อนกระบวนการสร้างเสริมสุขภาพ ในช่วงเดียวกัน รัฐบาลได้ประกาศให้ปี 2545 เป็น "ปีแห่งการสร้างสุขภาพ" โดยจัดให้มีกิจกรรมรณรงค์ด้านสุขภาพทั่วไทยตลอดปี นอกจากนี้ องค์การอนามัยโลกมีคำขวัญ "ขยับกาย สบายชีวี"



### ผังภูมิแสดงกิจกรรมหลักในกระบวนการปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ 2543 - 2546

#### วัตถุประสงค์

##### วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อเป็นการดำเนินการตามรอยพระยุคลบาท และส่งเสริมกระบวนการทางสังคมเพื่อการสร้างสุขภาพ/สุขภาพะ

##### วัตถุประสงค์เฉพาะ

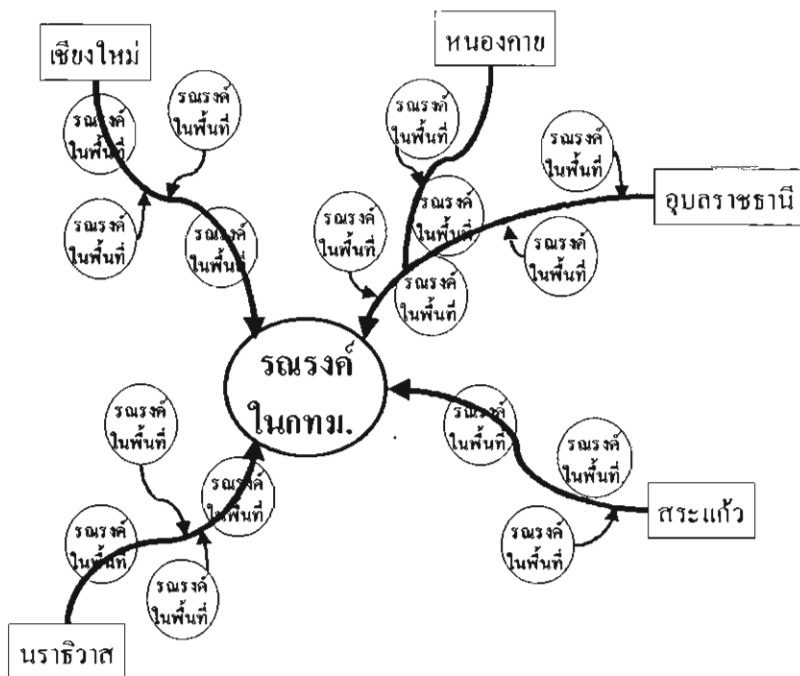
1. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพที่หลากหลายและเป็นธรรมชาติ
2. เพื่อรวบรวมรายชื่อสนับสนุนพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ

## เป้าหมาย

1. หน่วยงาน องค์กร ภาคีและประชาคมที่สนใจเรื่องสุขภาพ เข้าร่วมกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพทุกหย่อมหญ้า
2. ได้รายชื่อผู้สนับสนุนพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ 5 ล้านรายชื่อ

## แนวทางการจัดกิจกรรมรณรงค์

1. การสร้างสุขภาพ หมายถึง การสร้างเสริมสุขภาพ กาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ
2. โครงการสุขภาพนี้เป็นการต่อยอดประสบการณ์การวิ่งรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ปี 2530 และตลาดนัดสุขภาพ ปี 2544
3. กิจกรรมรณรงค์ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ 1) "ค้นหาสิ่งดีๆ ในการสร้างสุขภาพ" 2) "วิ่ง/จักรยานเพื่อสุขภาพ 5 สาย"
4. กิจกรรมค้นหา "ค้นหาสิ่งดีๆ ในการสร้างสุขภาพสุขภาพ" เน้นการมีส่วนร่วมของประชาชนและองค์กรในจังหวัด โดยประชาคมในจังหวัดร่วมกัน ค้นหาสิ่งดีๆ ที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพในพื้นที่ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ แล้วนำมาจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพรูปแบบต่างๆ เพื่อแลกเปลี่ยนเผยแพร่ และประชาสัมพันธ์ ตามความเหมาะสม การจัดกิจกรรมเน้นกิจกรรมที่ง่ายต่อการเข้าร่วม เข้าใจ และปฏิบัติได้
5. กิจกรรม "วิ่ง/จักรยานเพื่อสุขภาพ 5 สาย" ใช้การวิ่งสลับกับจักรยานเป็นกิจกรรมแกน โดยใช้เวลาพอสมควร ไม่เร่งรีบ ให้มีการร่วมกิจกรรมการสร้างสุขภาพอื่นๆ ในพื้นที่ และตลอดเส้นทางวิ่ง ตามจังหวะเวลาที่เหมาะสม ตามที่ประชาคมสุขภาพในพื้นที่กำหนด
6. การรวบรวมรายชื่อสนับสนุนพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ การลงชื่อนั้นจะต้องควบคู่ไปกับการทำความเข้าใจ รายชื่อที่รวบรวมได้จะส่งมอบให้แก่ทีมวิ่ง/จักรยานเพื่อสุขภาพ 5 สายตลอดเส้นทาง เพื่อนำเข้าสู่กรุงเทพมหานครต่อไป
7. ทีมวิ่ง/จักรยานเพื่อสุขภาพ 5 สาย ร่วมกับประชาคมในพื้นที่ จัดกิจกรรมเดิน-วิ่ง-ขี่จักรยาน-รถนั่งผู้พิการ(wheelchair) และกิจกรรมอื่นๆ ที่มาสมทบเป็นระยะๆ ตามความเหมาะสมกับสภาพพื้นที่ ไปสมทบกับกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพของประชาคม พร้อมรวบรวมรายชื่อผู้สนับสนุน
8. ขบวนวิ่ง/จักรยานเพื่อสุขภาพ 5 สาย ประกอบด้วยขบวนวิ่ง/จักรยานเริ่มต้นจากจังหวัดเชียงใหม่ หนองคาย อุบลราชธานี นครราชสีมา และสระแก้ว กำหนดถึงกรุงเทพมหานครในวันพฤหัสบดีที่ 7 พฤศจิกายน 2545 ณ บริเวณท้องสนามหลวง เพื่อนำรายชื่อผู้สนับสนุน พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ เสนอต่อประธานรัฐสภาเพื่อผลักดันกฎหมายต่อไป โดยมีกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพในบริเวณนั้นด้วย



9. จัดระบบการประชาสัมพันธ์รูปแบบที่โดดเด่นชวนติดตาม อย่างมีแผนและหวังผล ทั้งในระดับพื้นที่ ระดับระดับชาติ และระดับโลก มีตราสัญลักษณ์และคำขวัญประกอบกิจกรรม
10. เชื่อมโยงกับกิจกรรมที่อยู่ในความสนใจของประชาคม อาทิ การท่องเที่ยวทั่วไทยไปได้ทุกเดือน หนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ ตลาดนัดสุขภาพในพื้นที่ ตามสภาพความต้องการและความพร้อมของพื้นที่ เน้นการประหยัดพลังงาน ภูมิปัญญาไทย นิยมไทย ไม่ก่อมลพิษ รวมทั้งการเสริมกระแสนรณรงคที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพอื่นๆ อาทิ โครงการรณรงค "ปีแห่งการสร้างสุขภาพ" ทั่วไทย ของกระทรวงสาธารณสุข โครงการ "วังวิสาขพุกทบุข" ของสมาพันธ์ชมรมวังเพื่อสุขภาพแห่งประเทศไทย
11. มีระบบการดำเนินงานเชื่อมโยงในแนวราบอย่างกว้างขวาง และการจัดการการกระจายงานและความรับผิดชอบ แบบร่วมคิดร่วมทำ เน้นการมีส่วนร่วมของภาคีสุขภาพต่างๆ ในพื้นที่
12. มีผู้ให้การสนับสนุนโครงการที่เอื้อต่อการสร้างสุขภาพ
13. มีการบันทึกการดำเนินโครงการเชิงคุณภาพอย่างเป็นระบบ

## แผนผังการปฏิบัติการ

ตารางและภาพรวมกิจกรรมแนบท้าย

## ช่วงเวลาการรณรงค

1. ช่วงแรก 1-31 ตุลาคม 2545
2. ช่วงสุดท้าย 1-7 พฤศจิกายน 2545



## งบประมาณ

1. สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ (สปรส.) สนับสนุนการบริหารจัดการโครงการวิจัย รณรงค์และการประสานงานในพื้นที่
2. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สนับสนุนกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพในจังหวัด
3. องค์การอนามัยโลก สำนักงานภาคพื้นเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (WHO-SEARO) สนับสนุน การศึกษาวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการรณรงค์เพื่อเผยแพร่ออกไปทั่วโลก
4. กระทรวงสาธารณสุข เป็นค่าใช้จ่ายในการสนับสนุนการประชาสัมพันธ์ สนับสนุนการวิจัยเพื่อ สุขภาพ และสนับสนุนหน่วยงานและบุคลากรในสังกัดในการหนุนเสริม/ประชาคม/ภาคี
5. ภาคเอกชน อุดหนุนอุปกรณ์การวิจัย/จักรยาน
6. หน่วยงานอื่นๆ และประชาคมในพื้นที่ อุดหนุนกิจกรรมรณรงค์ตามกำลังและตามความ เหมาะสม

## ผู้รับผิดชอบ

### คณะกรรมการอำนวยการ

คณะกรรมการปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ (คปรส.)

### คณะกรรมการดำเนินการ

ที่ปรึกษาภিতติมศักดิ์ – ศ.นพ. เสม พริ้งพวงแก้ว

ที่ปรึกษา – นพ.มงคล ณ สงขลา, นพ.ไพจิตร ปวะบุตร, ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม, รัฐมนตรี ว่าการกระทรวงสาธารณสุข, รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข, ปลัดกระทรวงสาธารณสุขและอธิบดีทุกกรม, ปลัดกระทรวงมหาดไทย, ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ, พลเอกศิริ ทิวะพันธ์, ผู้แทนองค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย, ศ.ดร.ธงชัย พรรณสวัสดิ์, ทพ. กฤษดา เรืองอารี รัชต์ (สสส.) คุณดำรง พุฒตาล นพ.สุวิทย์ วิบุลผลประเสริฐ

ประธาน – นพ. ไพโรจน์ ینگสานนท์

ทีมผู้ประสานงานสายเหนือ – นพ. บุญเรือง ชูชัยแสงรัตน์, นพ.นิสิต นัจวรรชฉริยา

ทีมผู้ประสานงานสายอีสาน – นพ.วิวัฒน์ พันธุ์ครุฑ, นพ.คำรณ ไชยศิริ, นพ. วีระพันธ์ สุพรรณไชยมาตย์, นพ.ชาติรี เจริญชีวะกุล,

ทีมผู้ประสานงานสายตะวันออก – นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์, นพ.วิวัฒน์ วิริยะกิจจา

ทีมผู้ประสานงานสายใต้ – นพ.สุเทพ วชิรปยานันท์, นพ.ชัยรัตน์ เวชพานิช, นพ.สมชาย วงศ์ เจริญยง

เลขานุการ – นพ.อำพล จินดาวัฒนะ

ผู้ช่วยเลขานุการ – นพ.อุกฤษฏ์ มิลินทางกูร, นายสุรศักดิ์ บุญเทียน, คุณปิยะอร แดงพยนต์, คุณศิริพร อรไชย, คุณพลินี เสริมสินสิริ, คุณสุทธิสิทธิ์ ไมตรีจิตร, คุณนภาพร จัดหงษา, คุณอนตินารถ ฟุ้งความชอบ, นายแก้ว วิฑูรย์เขียร, คุณรำไพ แก้ววิเขียร

### องค์กรประสานงานกลาง

สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ (สปรส.)

### องค์กรเจ้าภาพร่วม

- ภาครัฐ - กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงกลาโหม สำนักงานตำรวจแห่งชาติ การกีฬาแห่งประเทศไทย การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย, กรมประชาสัมพันธ์, สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.), สำนักงานสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กรุงเทพมหานคร, องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อบจ. เทศบาล อบต.), สถาบันการศึกษา การบินไทย เป็นต้น
- ภาคประชาคม – สมาพันธ์ชมรมวิ่งเพื่อสุขภาพไทย, มูลนิธิหมอชาวบ้าน, เครือข่ายองค์กรพัฒนาเอกชนด้านสุขภาพ ประชาคมพื้นที่, กลุ่มผู้พิการ กลุ่มภาคีตลาดนัดสุขภาพ ชมรมจักรยาน สมาคมนักวิทยุสมัครเล่นกรุงเทพมหานคร (VRA) สภาวิทยุสมัครเล่นแห่งประเทศไทย ชมรมหมออนามัย อาสาสมัคร สภาวิชาชีพ เสถียรธรรมสถาน สมาคม/ชมรมวิชาชีพ เป็นต้น
- ภาคเอกชน - ศิลปิน/ดารา สื่อสารมวลชน ผู้ผลิตรายการวิทยุ/โทรทัศน์ต่างๆ บริษัทบางจาก (มหาชน) จำกัด บริษัทผลิตและจำหน่ายอุปกรณ์กีฬา

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เกิดการร้อยเชื่อมภาคี/ประชาคมเป็นพลังแผ่นดินในการสร้างสุขภาพ
2. ได้รายชื่อสนับสนุนการจัดทำ พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ 5 ล้านชื่อ

### การประเมินผล

1. ประเมินโครงการทั่วไป
2. ประเมินกระบวนการมีส่วนร่วม
3. ประเมินผลเชิงบันทึกรการทำงาน

ทั้งนี้ ให้มีการจัดทำในรูปแบบ สื่อสิ่งพิมพ์ เป็นเอกสาร หนังสือ ทั้งไทยและอังกฤษ สื่อ

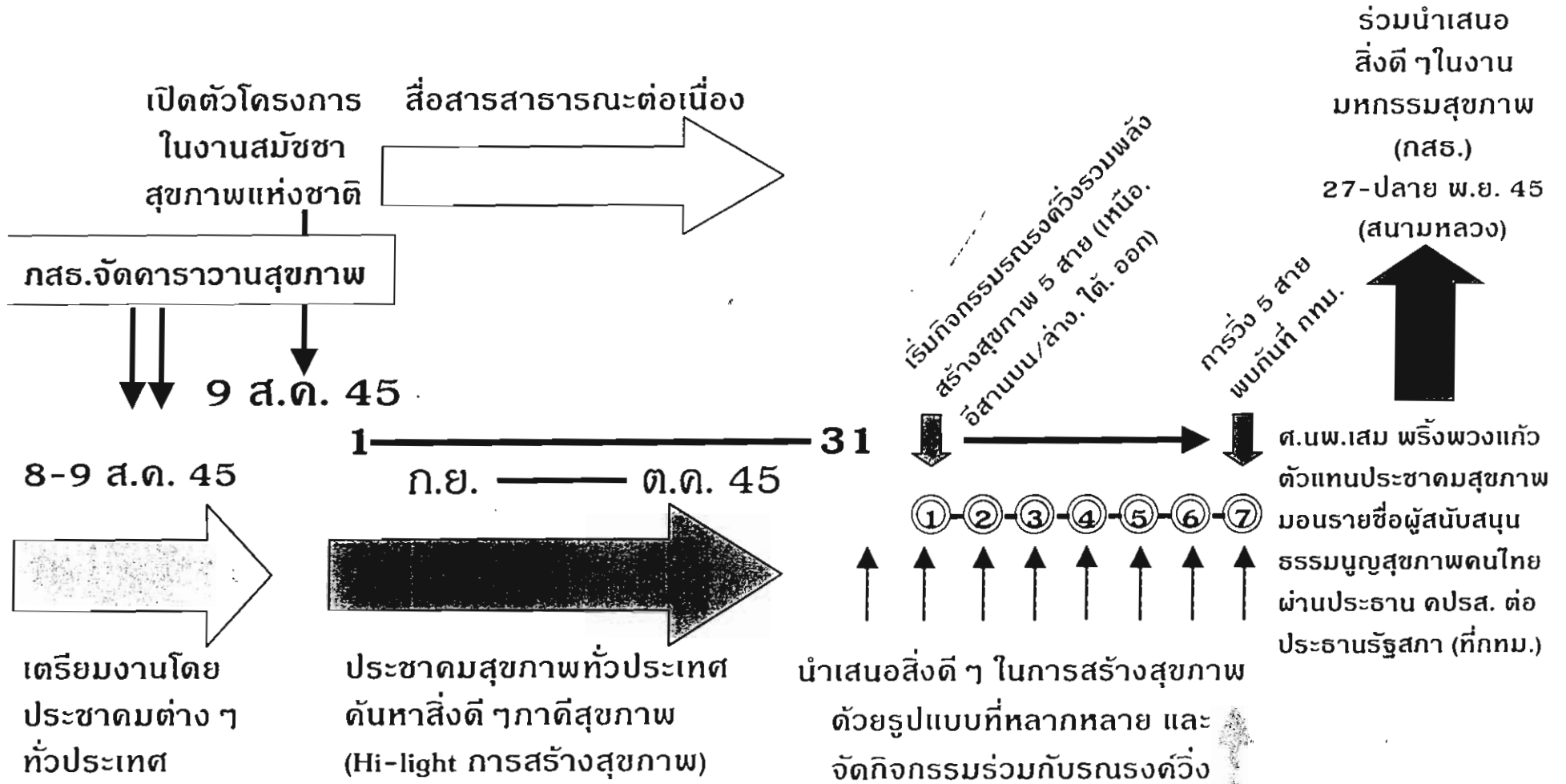
รูปแบบอื่นๆ เช่น วิดิทัศน์ เป็นต้น

## แผนผังการปฏิบัติการ

กิจกรรมหลัก/ย่อย	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ผู้รับผิดชอบ
<b>1. วางแผนและเตรียมการ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดทำโครงการ</li> <li>- เสนอ คปรส. ให้ความเห็นชอบ</li> <li>- เสนอขอพระราชทานพระบรมราชานุญาต</li> <li>- วางแผนการรณรงค์พร้อมทั้งจัดทำข้อตกลงการจัดกิจกรรม (TOR)</li> <li>- สรรหาผู้ประสานงานในจังหวัด</li> <li>- ประชุมหาหรือผู้ประสานงาน/กลุ่มกิจกรรม</li> </ul>		28		15							อุกฤษฏ์ อ่ำพล/ปิติพร ปิติพร อุกฤษฏ์ อุกฤษฏ์ อุกฤษฏ์
<b>2. การสื่อสารสาธารณะ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแบบ ชื่องาน ตราสัญลักษณ์ คำขวัญ</li> <li>- สรรหาผู้วางแผนประชาสัมพันธ์</li> <li>- เปิดตัวโครงการ ในงานประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ</li> </ul>							9				สายพิณ/พลินี สายพิณ/พลินี สายพิณ/พลินี
<b>3. ขอรับการสนับสนุนโครงการ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ขอรับการสนับสนุนจาก สสส. WHO-WR กระทรวงสาธารณสุข</li> <li>- ติดต่อผู้สนับสนุนภาคเอกชน</li> </ul>											อุกฤษฏ์ อุกฤษฏ์



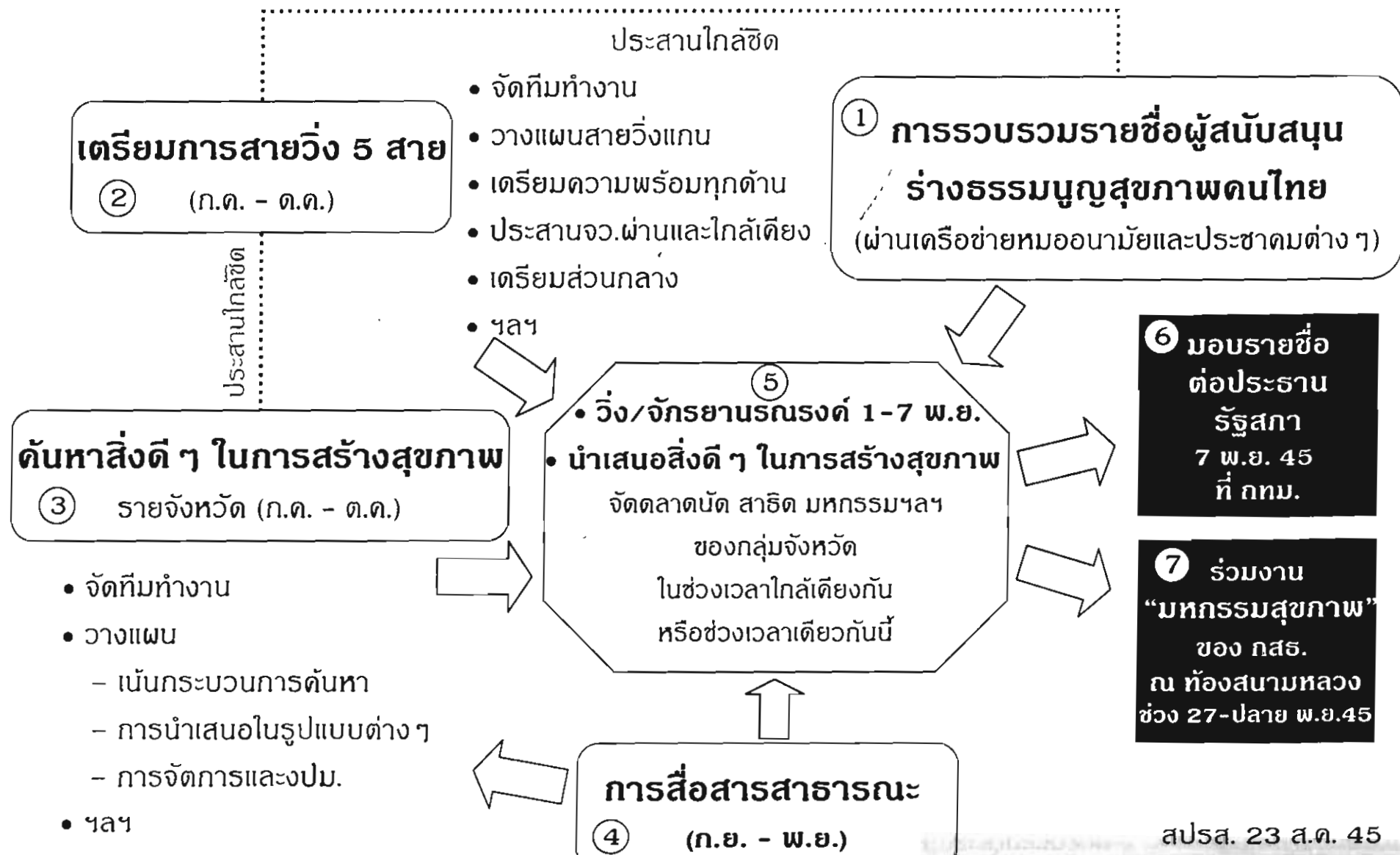
# ภาพกิจกรรมโครงการรวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท 2545



ลงชื่อสนับสนุนร่างธรรมนูญสุขภาพคนไทย (พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ) ดำเนินการโดยเครือข่ายประชาคมต่าง ๆ ทั่วประเทศ

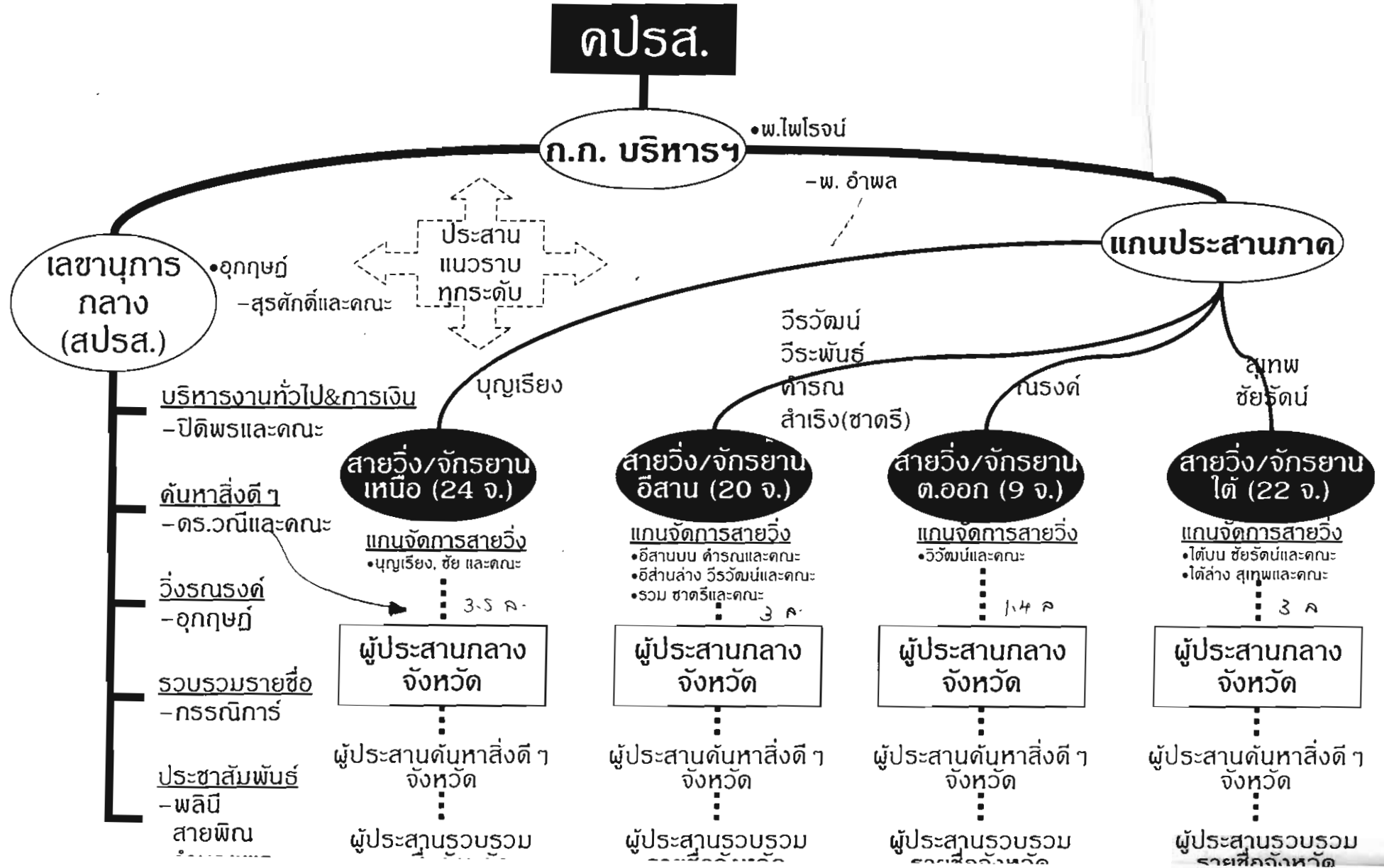
สายวิ่งทั้ง 4 สายรวบรวมรายชื่อผู้สนับสนุนธรรมนูญสุขภาพ

## (ร่าง) ภาพการทำงานโครงการรณรงค์ “รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท”

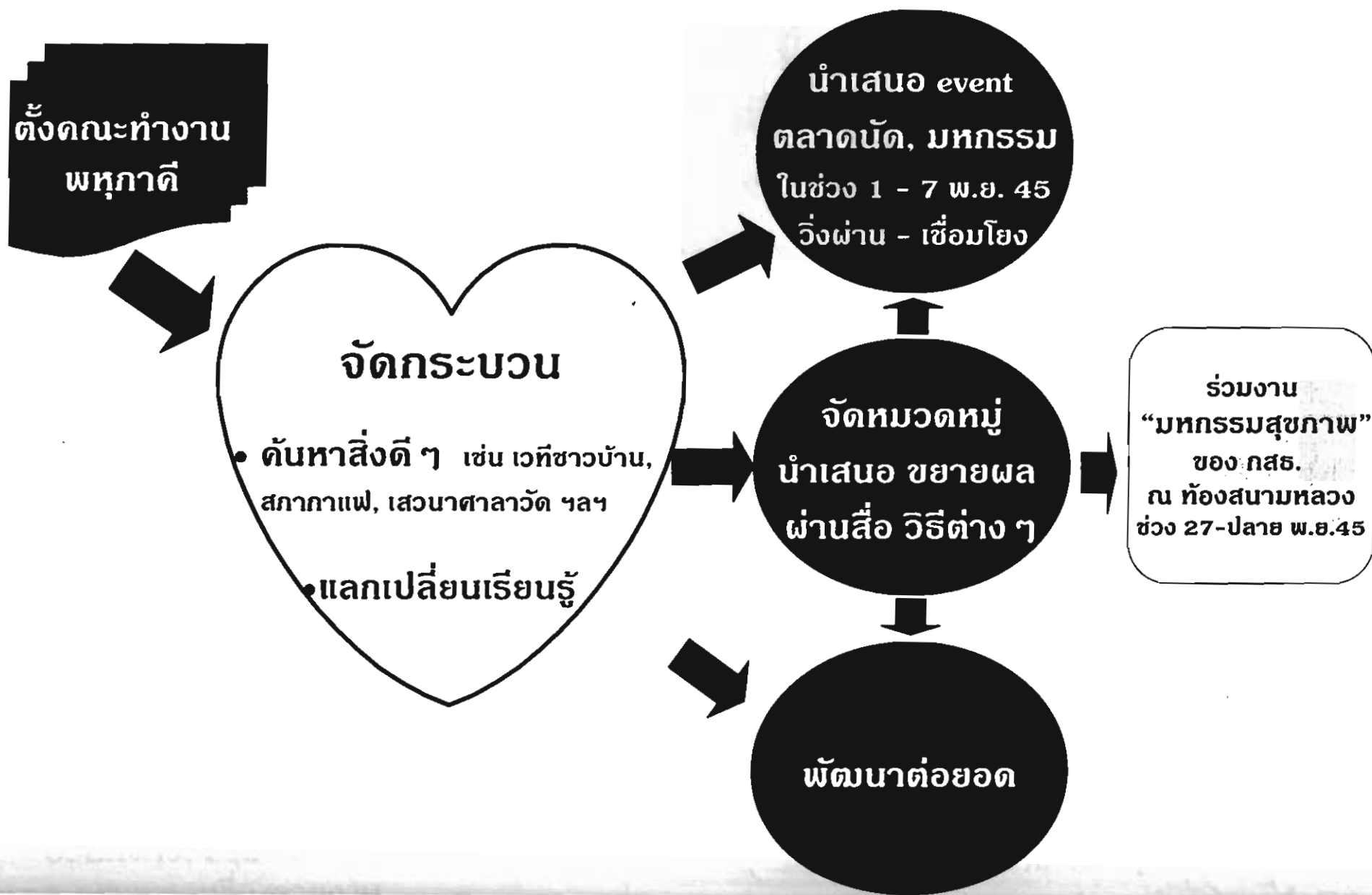


# (ร่าง) การจัดกลไกทำงานโครงการรณรงค์ “รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท”

พ”

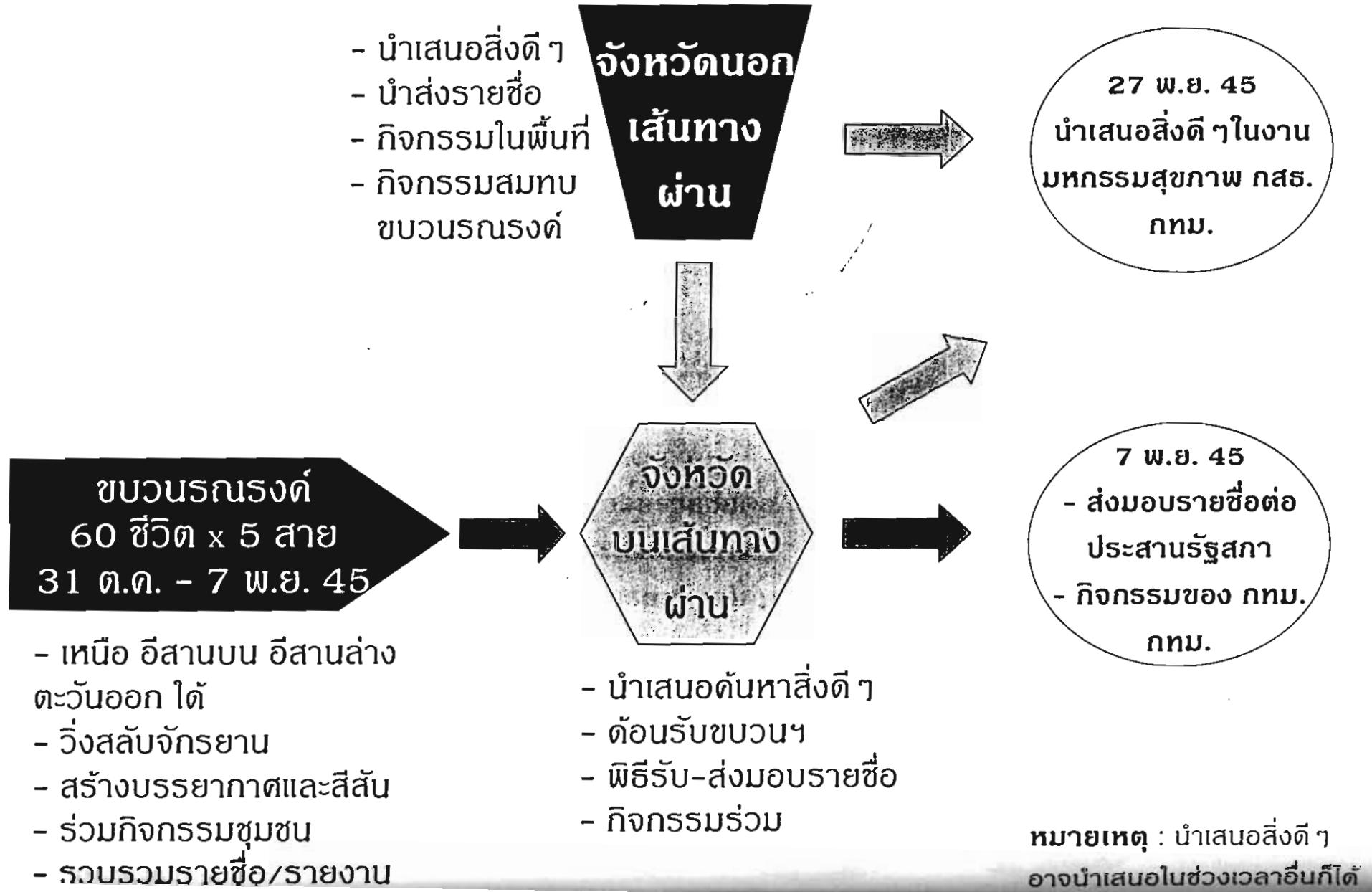


### 3. แนวทางเตรียมการ “ค้นหาสิ่งดี ๆ ในการสร้างสุขภาพ”

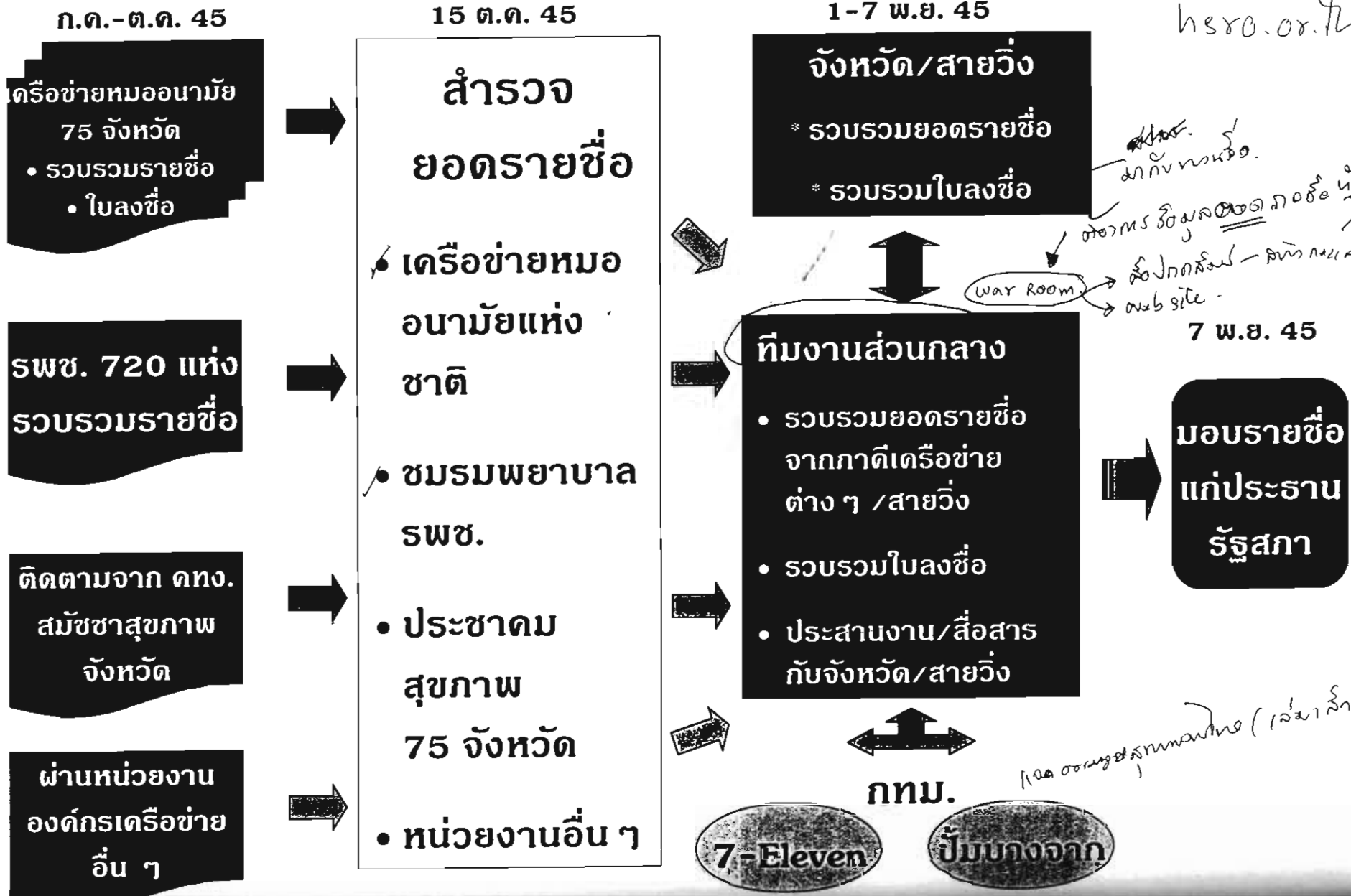




## 2. กิจกรรมวิ่ง/จักรยานรณรงค์เพื่อสุขภาพ 5 สาย



# 1. กระบวนการรวบรวมรายชื่อผู้สนับสนุน พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ



## กลไกการจัดการโครงการรณรงค์ รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท

เพื่อให้การดำเนินงานของโครงการรณรงค์รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท เป็นไปด้วยดี ได้รับการความร่วมมืออย่างดีจากทุกภาคส่วน จึงสมควรให้มีกลไกการทำงานดังนี้

1. คณะกรรมการกลาง ประกอบด้วย นพ.ไพโรจน์ นิงสานนท์ , นพ.อำพล จินดาวัฒนะ นพ.สุเทพ วัชรปยานนท์ นพ.บุญเรือง ชูชัยแสงรัตน์ นพ.วีระวัฒน์ พันธุ์ครุฑ , นพ.อุกฤษฏ์ มิลินทางกูร , ดร. วณิ ปิ่นประทีป ทำหน้าที่ คู่มือ และกำกับจัดการงบประมาณโครงการฯ ในภาพรวม
2. ผู้ประสานงานภาค ประกอบด้วย นพ.บุญเรือง ชูชัยแสงรัตน์ , นพ.วีระวัฒน์ พันธุ์ครุฑ , นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์ , นพ.สุเทพ วัชรปยานนท์ , นพ.ชัยรัตน์ เวชพานิช ทำหน้าที่ ประสานงาน สำรวจ ติดตาม กำกับงานตามโครงการในระดับภาค ตลอดจนพิจารณาโครงการของประชาคมสุขภาพจังหวัด เชื่อมโยงกิจกรรมระหว่างจังหวัดและจัดกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างพื้นที่
3. ผู้ประสานกลางจังหวัด ประสานงานกับประชาคมสุขภาพจังหวัด ผู้ประสานงานภาคและอื่นๆ เกี่ยวกับการจัดกิจกรรมรวมของจังหวัด
4. ผู้ประสานค้นหาสิ่งดี ๆ ประสานงานกับประชาคมสุขภาพจังหวัดและอื่นๆ ในเรื่องเกี่ยวกับการค้นหาสิ่งดี ๆ ในการสร้างสุขภาพ
5. คณะทำงานโครงการรณรงค์รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาทระดับจังหวัด ทำหน้าที่วางแผน จัดทำโครงการ และอำนวยความสะดวกให้งานตามโครงการสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ ให้มีความโปร่งใสและตรวจสอบได้ ซึ่งคณะทำงานดังกล่าวควรประกอบด้วยผู้แทนประชาคมที่เป็นพหุภาคี ประมาณ 10 คน และเชิญผู้ทรงคุณวุฒิ/หัวหน้าส่วนราชการ หรือผู้ที่เหมาะสม เป็นที่ปรึกษาจำนวนประมาณ 5 - 10 คน

ทั้งนี้ขอให้แต่ละจังหวัดรวบรวมรายชื่อผู้ที่จะเสนอให้เป็นคณะทำงานพร้อมที่ปรึกษา ส่งให้สปรส. เพื่อจัดทำคำสั่งแต่งตั้งอย่างช้าไม่เกิน วันที่ 10 กันยายน 2545

สำหรับผู้ประสานกลางของจังหวัด ผู้ประสานค้นหาสิ่งดี ๆ ขอให้แจ้งชื่อ ที่อยู่พร้อมเบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้โดยสะดวกและรวดเร็วให้ สปรส.ทราบอย่างช้าไม่เกิน 10 ก.ย. 2545

\*\*\*\*\*

## แนวทางการดำเนินงาน “การค้นหาสิ่งดี ๆ ในการสร้างสุขภาพของจังหวัด”

### 1. หลักการและเหตุผล

เพื่อให้การปฏิรูประบบสุขภาพดำเนินไปในลักษณะที่เปิดโอกาสให้ประชาชน ชุมชน หน่วยงาน องค์กรภาคีต่าง ๆ ได้เข้ามามีส่วนร่วมอย่างกว้างขวาง ทั้งโดยผ่านกระบวนการเรียนรู้ แลกเปลี่ยนทางความคิด ตลอดจนมีส่วนร่วมในการปรับแนวความคิดในเรื่องของสุขภาพ ที่มีความหมายกว้างมากขึ้นที่ครอบคลุมไปถึงเรื่องของสุขภาพะทางสังคม และการสร้างสุขภาพ มิใช่เรื่องเฉพาะบุคคล แต่หมายรวมถึงการรวมตัวกันสร้างประชาคมที่เข้มแข็งไปพร้อม ๆ กันด้วย

ดังนั้น จึงมีแนวคิดเรื่องการค้นหาสิ่งดี ๆ ในการสร้างสุขภาพของจังหวัด เพื่อต้องการให้เกิดเวทีแลกเปลี่ยน เรียนรู้ เรื่องการสร้างสุขภาพที่หลากหลายกว้างขวางและต่อเนื่อง และที่สำคัญคือ ทำให้เป็นโอกาสของการทำงานร่วมกันอย่างเป็นรูปธรรมระหว่างประชาคมต่าง ๆ ในพื้นที่ ที่สนใจและทำงานด้านสุขภาพ ทำให้เกิดเครือข่ายทำงานที่ต่อเนื่องและส่งเสริมกิจกรรมที่สร้างสุขภาพของจังหวัดอย่างเป็นรูปธรรมต่อไป

การค้นหาสิ่งดี ๆ ที่สร้างสุขภาพ ถือเป็นนวัตกรรมสังคมด้านสุขภาพ ซึ่งนวัตกรรมสังคมนั้นมีความหมายดังนี้ คือ

- ความคิดใหม่ที่มีผลในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม วิธีการปฏิบัติ นโยบาย หรือกลไกทางสังคม โดยมุ่งเน้นประโยชน์ต่อสาธารณะ
- อาจเป็นวิธีคิด กลไกทางสังคม กลไกการจัดการ ผลิตภัณฑ์หรือบริการแบบใหม่
- มุ่งพัฒนาคุณภาพชีวิตในทุก ๆ ด้าน โดยพึ่งตนเองได้ ซึ่งอาจเกี่ยวข้องกับสวัสดิการสังคม การพัฒนาชุมชน การพัฒนาสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือการสร้างงาน
- อาจเกิดขึ้นในองค์กรภาครัฐ ภาคประชาสังคม ภาคเอกชน หรือในชุมชน
- นวัตกรรมสังคมในบริบทหนึ่ง อาจเป็นเรื่องปกติในอีกบริบทหนึ่ง

ดังนั้น นวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ น่าจะเป็นการคิดค้นสิ่งใหม่ หรือพัฒนาจากองค์ความรู้เดิม และเป็นประโยชน์ในด้านการสร้างเสริมสุขภาพของชุมชน

### 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อประสานและกระตุ้นให้เกิดการรวมตัวของกลุ่มประชาชนที่สนใจในการสร้างเสริมสุขภาพในพื้นที่แต่ละจังหวัด
- 2.2 เพื่อค้นหา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ นำเสนอและเผยแพร่สิ่งดี ๆ ที่สร้างสุขภาพของแต่ละจังหวัด
- 2.3 เพื่อจัดกิจกรรมรณรงค์สร้างเสริมสุขภาพในจังหวัด
- 2.4 เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาพในระดับจังหวัด

### 3. แนวทางการดำเนินงาน

- 3.1 ตั้งคณะทำงานที่เป็นพหุภาคี เพื่อประสานงานและจัดกระบวนการ
- 3.2 ประสานกับบุคคล กลุ่ม องค์กร ในจังหวัด เพื่อให้เกิดการจัดการค้นหานวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพอย่างเป็นระบบ
- 3.3 จัดกระบวนการของการค้นหาสิ่งดี ๆ ที่สร้างสุขภาพ ได้แก่ เวทีชาวบ้าน, สภากาแฟ, เสวนา ศาลาวัด หรืออื่น ๆ ที่เหมาะสมกับวิถีชีวิตของคนในแต่ละพื้นที่
- 3.4 รวบรวมสิ่งดี ๆ ที่สร้างสุขภาพของแต่ละจังหวัด และจัดประเภท เพื่อจัดกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และใช้ประโยชน์ในการเผยแพร่

เนื่องจากสิ่งดี ๆ ในการสร้างสุขภาพเป็นสิ่งที่มียู่แล้วในแต่ละพื้นที่และมีความเกี่ยวข้องเชื่อมโยงกับวิถีชีวิตของคนในพื้นที่ แต่อาจยังไม่เป็นที่รับรู้อย่างแพร่หลาย ดังนั้นจึงต้องมีกระบวนการจัดการให้เป็นที่ปรากฏซึ่งเอกลักษณ์ ลักษณะเด่นเฉพาะ ความแปลกใหม่ โดยสิ่งดี ๆ ดังกล่าวสามารถจัดแบ่งประเภทได้ดังนี้

1. บุคคล เช่น ป้าบุญมี รำไม้พลอง 11 ท่า จ. ชัยนาท, ยายเน้ย เทียบกะลา จ. ชัยนาท, ยายσύ "คุณยายว่ายน้" จ. จันทบุรี เป็นต้น
2. สถานที่ เช่น ป่ากาลอ ที่ชุมชนอนุรักษ์ป่า เพื่อใช้ประโยชน์จากป่า, การอนุรักษ์ป่าต้นน้ำ บ้านท่าส้มป่อย, บ่อบำบัดน้ำเสียประจำบ้านศาลาแดง ปทุมธานี, ป่าช้าวัดดอน ซึ่งแต่เดิมเป็นเพียงป่าช้า แต่ต่อมาเป็นแหล่งพบปะกันของผู้คนเพื่อออกกำลังกายและแลกเปลี่ยนความคิด เป็นต้น
3. ภูมิปัญญา ศิลปะ และวัฒนธรรม เช่น โรงเรียนภูมิปัญญาล้านนา จ. เชียงใหม่, มหาวิทยาลัย ชุมชนภาคใต้ จ. นครศรีธรรมราช, เครือข่ายอินแปง จ. สกลนคร เป็นต้น
4. กลุ่ม/ชมรม/องค์กร ที่มีลักษณะเด่นเฉพาะ แบ่งออกเป็น
  - 4.1 การรวมกลุ่มด้านการออกกำลังกาย เช่น ชมรมชีวเกษม, ชมรมจักรยาน, ชมรมวิ่ง เป็นต้น
  - 4.2 การรวมกลุ่มด้านการรักษาสิ่งแวดล้อม เช่น เครือข่ายลุ่มน้ำสงคราม, เครือข่ายลุ่มน้ำชี, ชมรมเรารักแม่น้ำท่าจีน เป็นต้น
  - 4.3 การรวมกลุ่มด้านผลิตผลทางการเกษตร เช่น กลุ่มเกษตรชีวภาพ, กลุ่มเกษตรยั่งยืน, โรงเรียนเกษตรกรในพระราชดำริ เป็นต้น
  - 4.4 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เช่น อบต.ดงบัง, อบต.น้ำพอง, อบต.บางพระ เป็นต้น
  - 4.5 อื่นๆ
5. อื่นๆ

- 3.5 จัดเก็บบันทึกสิ่งดี ๆ ในการสร้างสุขภาพไว้อย่างเป็นระบบ เพื่อสะดวกในการค้นคว้า แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน และนำเสนอ เผยแพร่ โดยอาจจัดทำเป็นหนังสือคู่มือ

มีอนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ หรือเผยแพร่ผ่านสื่อต่าง ๆ เช่น สื่อท้องถิ่น, สื่อส่วนกลาง เป็นต้น

#### 4. การเชื่อมโยงกับกิจกรรม “วิ่ง/จักรยานเพื่อสุขภาพ 4 สาย”

4.1 จังหวัดที่อยู่บนเส้นทางวิ่งของแต่ละสาย มีรายละเอียด ดังนี้ คือ

สาย	จำนวน	จังหวัด
1.สายเหนือ	11	เชียงใหม่ ลำพูน แพร่ ลำปาง อุตรดิตถ์ พิษณุโลก นครสวรรค์ ชัยนาท สิงห์บุรี สุพรรณบุรี ปทุมธานี
2.สายอีสาน	7	อุบลราชธานี ศรีสะเกษ สุรินทร์ บุรีรัมย์ นครราชสีมาหนองคาย อุดรธานี
3.สายตะวันออก	6	ตราด จันทบุรี ระยอง ฉะเชิงเทรา ชลบุรีสมุทรปราการ
4.สายใต้	12	นราธิวาส ยะลา ปัตตานี สงขลา พัทลุง นครศรีธรรมราช สุราษฎร์ธานี ชุมพร ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี ราชบุรี นครปฐม สมุทรสาคร

กิจกรรม: นำเสนอนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ หรือจัดมหกรรมการสร้างเสริมสุขภาพในวันเวลาที่ขบวนวิ่งผ่านจังหวัด

4.2 จังหวัดที่อยู่นอกเส้นทางวิ่งของแต่ละสาย ได้แก่

ภาค	จำนวน	จังหวัด
1.เหนือ	13	เชียงราย พะเยา แม่ฮ่องสอน น่าน ดาก สุโขทัย กำแพงเพชร พิจิตร เพชรบูรณ์ อุทัยธานี ลพบุรี อ่างทอง ออยุธยา
2.อีสาน	13	นครพนม สกลนคร มุกดาหาร อำนาจเจริญ ยโสธร สระบุรี เลย หนองบัวลำภู กาฬสินธุ์ ขอนแก่น ร้อยเอ็ด ชัยภูมิ มหาสารคาม
3.ตะวันออก	3	สระแก้ว ปราจีนบุรี นครนายก
4.ใต้	10	ยะลา สตูล ตรัง กระบี่ ภูเก็ต พังงา ระนอง สมุทรสงคราม กาญจนบุรี นนทบุรี

กิจกรรม: รวบรวมนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของท้องถิ่น จัดพิมพ์เผยแพร่ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ขยายผล หรือนำเสนอนวัตกรรมร่วมด้วยในกรณีที่เป็นความประสงค์ของจังหวัด

5. การประเมินผล ใช้วิธีการประเมินผลแบบมีส่วนร่วม ร่วมกับหน่วยงาน และองค์กรที่เป็นภาคีร่วมกันดำเนินงาน

5.1 ทีมนักวิชาการประเมินผลในเชิงคุณภาพ เป็นลักษณะการบันทึกเหตุการณ์ (documentation) โดยใช้ทีมนักวิชาการของมหาวิทยาลัยที่ตั้งอยู่ในแต่ละภูมิภาค

5.2 การประเมินผลร่วมกันระหว่างหน่วยงานและองค์กรที่เป็นภาคีร่วมกันดำเนินงาน

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

6.1 ได้นวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของแต่ละพื้นที่ที่มีลักษณะเด่น และเป็นแบบอย่างให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน

6.2 มีเครือข่ายของประชาคมสุขภาพของแต่ละพื้นที่ ที่มีการประสานเชื่อมโยงกิจกรรม และขยายผลออกไปในทุกพื้นที่

\*\*\*\*\*



## แนวทางการจัดการขบวนรถ “วิ่ง/จักรยานเพื่อสุขภาพ 5 สาย” “รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท”

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมกระแสการสร้างสุขภาพในปี 2545
2. เพื่อรวบรวมรายชื่อสนับสนุนร่างพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ
3. เพื่อสนับสนุนการสร้างเครือข่ายการสร้างสุขภาพในประเทศ

### เส้นทาง (รายละเอียดเส้นทางแต่ละสายจะเป็นผู้นำเสนอ)

เส้นทางวิ่งมุ่งที่จะให้ผ่านชุมชนหนาแน่นเพื่อการมีส่วนร่วมในกิจกรรมสร้างสุขภาพ แต่ต้องคำนึงถึงเส้นทางที่อันตรายและการจราจรคับคั่งจนก่อให้เกิดปัญหาการจราจร

1. สายเหนือ (เชียงใหม่ – กทม.)
2. สายอีสานบน (หนองคาย – กทม.)
3. สายอีสานล่าง (อุบลราชธานี – กทม.)
4. สายตะวันออก (สระแก้ว – กทม.)
5. สายใต้ (นราธิวาส – กทม.)
6. กรุงเทพมหานคร ( 4 เส้นทาง)
  - 6.1 บ้านศาลาแดง- ท่าพระอาทิตย์ – บางลำพู - สนามหลวง
  - 6.2 วิกาวดี – หมอชิต – BTS – พญาไท – ราชดำเนิน - สนามหลวง
  - 6.3 สมุทรปราการ - พระประแดง - แม่น้ำเจ้าพระยา - ท่าช้าง - สนามหลวง
  - 6.4 พุทธมณฑล – บรมราชชนนี – ปิ่นเกล้า - สนามหลวง

### ระยะเวลา

กำหนดการ ตั้งแต่ 1 ถึง 7 พฤศจิกายน 2545 รวม 7 วัน

### ลักษณะกิจกรรมของขบวนรถ

1. กิจกรรมของขบวนรถตลอดเส้นทาง ได้แก่ การวิ่งระยะไกล การขี่จักรยานระยะไกล โดยสลับกันตามความเหมาะสมของเส้นทางและกิจกรรมของประชาคมสุขภาพในพื้นที่ รวมทั้งการสลับกับขบวนสมทบของพื้นที่
2. มีการจัดกิจกรรมที่มีบรรยากาศและมีสีสัน เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์ตลอดเส้นทาง
3. ร่วมกิจกรรมสร้างสุขภาพกับชุมชนบนเส้นทางผ่าน เช่น การวิ่งสมทบ การขี่จักรยานสมทบ wheelchair เดิน กิจกรรมสิ่งดี ๆ ในการสร้างสุขภาพ และอื่นๆ เป็นระยะๆ
4. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมกับขบวนรถดีตามความเหมาะสม โดยให้รวมถึงชุมชนระดับหมู่บ้าน ตำบล อำเภอ ที่ขบวนวิ่งผ่านด้วย
5. แจกจ่ายหนังสือ “ธรรมนูญสุขภาพของคนไทย”
6. รวบรวมรายชื่อผู้สนับสนุนพ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ



## 7. เยี่ยมเยือนชุมชนที่มีสิ่งดี ๆ ในการสร้างสุขภาพของพื้นที่

### การจัดขบวนวิ่ง

#### 1. มีขบวนรถรงค์แกนหลัก ซึ่งประกอบด้วย

1.1 นักวิ่ง/จักรยาน สายละ 40 คน รวม 200 คน

1.2 ผู้สนับสนุนขบวนรถรงค์ สายละ 20 คน รวม 100 คน

1.3 นักวิ่งและนักจักรยานควรประกอบด้วยผู้สมัครใจจากในจังหวัดต่างๆ ในภาคนั้น และสามารถเข้าร่วมกิจกรรมต่อเนื่องได้ตลอด 7 วัน

2. มีขบวนรถรงค์สมทบในแต่ละพื้นที่ตลอดเส้นทางตามความเหมาะสม เช่น wheelchair เดิน เป็นต้น

3. ใช้รถยนต์แท็กซี่ที่จำเป็น เพื่อเป็นการประหยัดพลังงาน และไม่รบกวนผู้วิ่ง หรือกีดขวางการจราจร

4. เน้นการสนับสนุนโดยหน่วยงาน/ภาคีในพื้นที่ เช่น รถพยาบาล รถขนส่งทหาร รถตำรวจทางหลวง น้ำดื่ม อาหาร ที่พัก เป็นต้น

5. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมในขบวนรถรงค์ตามความเหมาะสม โดยให้รวมถึงชุมชนระดับหมู่บ้าน ตำบล อำเภอ ที่ขบวนวิ่งผ่านด้วย

### การจัดขบวนรถรงค์

ควรประกอบด้วยรถจำนวน 8 คัน ดังนี้

คันที่	รถ	ลักษณะรถ	ผู้สนับสนุน	ภารกิจ
1	ตำรวจทางหลวง	รถตำรวจทางหลวง	ตำรวจทางหลวงท้องที่	นำขบวนในแต่ละท้องที่
2	ประชาสัมพันธ์	รถกระบะเล็ก		ติดตั้งเครื่องเสียงเพื่อการประชาสัมพันธ์
3	อำนวยความสะดวก	รถตู้ 12 ที่นั่ง		บรรทุกแกนจัดการสายวิ่งและสื่อสาร
4	นักวิ่ง/จักรยาน	รถบรรทุกขนส่งทหาร	หน่วยทหารในพื้นที่	บรรทุกนักวิ่ง/จักรยาน
5	บรรทุกจักรยาน	รถบรรทุก 6 ล้อ		บรรทุกจักรยาน 10 คัน
6	เคลื่อนที่เร็ว	รถกระบะเล็ก		ติดต่อประสานงานกับพื้นที่บนเส้นทางผ่าน
7	สัมภาระ	รถบรรทุกขนส่งทหาร	หน่วยทหารในพื้นที่	บรรทุกสัมภาระและปิดท้ายขบวน
8	พยาบาล	รถตู้พยาบาล	โรงพยาบาลในพื้นที่	ติดตั้งอุปกรณ์ให้การพยาบาล และพักหรือนำส่งนักวิ่ง/จักรยานที่ป่วย

## สมาชิกทีมแกนขบวนรณรงค์

ประกอบด้วยสมาชิกทีมดังนี้

กลุ่มสมาชิกทีม	จำนวน	ภารกิจหลัก	หมายเหตุ
1. ทีมแกนจัดการ	3	อำนวยความสะดวกวิ่ง/จักรยาน	นำอุปกรณ์สื่อสารมาด้วย (ถ้ามี)
2. นักวิ่ง	30	วิ่งสลับกับจักรยาน	ดูแลอุปกรณ์กีฬาส่วนตัวยกเว้นชุดกีฬา
3. นักจักรยาน	10	วิ่งสลับกับจักรยาน	ดูแลอุปกรณ์กีฬาส่วนตัวยกเว้นชุดกีฬา
4. ประชาสัมพันธ์	1	ประกาศหน้าขบวน	
5. วิทยุสื่อสาร	1	ดูแลอุปกรณ์และติดต่อสื่อสารกับพื้นที่	นำอุปกรณ์สื่อสารมาด้วย
6. สวัสดิการ	2	ดูแลเสบียงอาหาร ชุดกีฬา และที่พัก	
7. เคลื่อนที่เร็ว	1	ติดต่อประสานงานกับพื้นที่บนเส้นทางผ่าน	
8. พยาบาล	1	ปฐมพยาบาล	โรงพยาบาลในท้องที่สนับสนุน
9. พนักงานขับรถ	8	ขับและซ่อมบำรุงยานพาหนะ	หน่วยงานในท้องที่สนับสนุน
10. อื่นๆ	3	ตามตำแหน่ง	ตำรวจ ทหาร นักวิจัย และอื่นๆ (ถ้ามี)
รวม	60		

## สิ่งสนับสนุนสำหรับขบวนรณรงค์

ประกอบด้วยอุปกรณ์สำหรับนักวิ่ง/จักรยานและผู้สนับสนุนในขบวนรณรงค์แกน 5 สาย สำหรับรถจักรยานและรองเท้านักวิ่ง/นักจักรยานนำมาเอง นอกนั้น เป็นสิ่งสนับสนุนเพื่อการร่วมกิจกรรมตลอดเส้นทาง

1. ชุดวิ่ง เสื้อและกางเกงพร้อมพิมพ์โลโก คนละ 3 ชุด รวม	450	ชุด
2. ชุดจักรยาน เสื้อและกางเกงพร้อมพิมพ์โลโก คนละ 3 ชุด รวม	150	ชุด
3. ชุดวอร์ม เสื้อและกางเกงพร้อมพิมพ์โลโก คนละ 1 ชุด รวม	300	ชุด
4. เสื้อที่-เชิร์ตพร้อมพิมพ์โลโก <del>คนละ 2 ตัว รวม</del> <sup>(คนละ 300 ตัว)</sup>	<del>600</del> 1000	ตัว
5. ถุงเท้าสำหรับนักวิ่ง/จักรยานคนละ 3 คู่ รวม	600	คู่
6. หมวกพร้อมพิมพ์โลโก คนละ 1 ใบ รวม	300	ใบ
7. ขອງที่ระลึก "โล" สายละประมาณ	200	อัน
8. หนังสือ "ธรรมนูญสุขภาพคนไทย" แจกจ่ายรายทางสายละ	50,000	เล่ม
9. หมวกพร้อมโลโก สายละประมาณ	250	ใบ
(จะมีการสนับสนุนหมวกพร้อมโลโกให้กับทุกจังหวัดๆ ละประมาณ	500 - 1,000	ใบ)

## การจัดการทั่วไป

1. ให้มีการระบุผู้ประสานกลางของจังหวัดและทีมแกนจัดการขบวนรณรงค์แต่ละสาย
2. ประชาคมและทีมแกนร่วมกันสรรหานักวิ่งและนักจักรยานร่วมขบวนรณรงค์
3. ทำเรื่องขออนุญาตต้นสังกัดไปร่วมกิจกรรม 9-10 วัน

4. ส่วนกลางประชุมหารือวางแผนการวิ่งร่วมกับทีมจัดการในสาระสำคัญเป็นระยะๆ แต่จะเน้นการประสานงานโดยตรงเพื่อลดภาระการประชุม
5. ทีมแกนจัดการขบวนรถวิ่ง จัดการประชุมปฏิบัติการทีมวิ่ง/จักรยานแต่ละสาย ตามที่ทีมกำหนด
6. สปรศ. สนับสนุนข้อมูลภาคีด้านสุขภาพในพื้นที่บนเส้นทางขบวนรถวิ่งแก่ผู้ประสานงาน ทีมแกนจัดการ และภาคีร่วมสนับสนุน
7. มีการประสานตำรวจทางหลวง และสมาคมนักวิทยุสมัครเล่นต่างๆ ทั้งส่วนกลางและพื้นที่
8. มีการประสานกิจกรรมบนเส้นทางขบวนรถวิ่งกับกลุ่มต่างๆ เช่น กลุ่มอาสาสมัคร สถานีอนามัย โรงพยาบาลชุมชน ภาคีด้านสุขภาพในพื้นที่ เป็นต้น

#### การจัดการภายในขบวนรถวิ่ง

1. จัดกลุ่มสัมพันธ์ในหมู่สมาชิกขบวนรถวิ่งก่อนเริ่มปล่อยตัว และประจำวัน
2. กำหนดบทบาทหน้าที่สมาชิกทีม
3. จัดการสื่อสารภายในขบวนและประชาคมสุขภาพพื้นที่
4. ชักซ้อมและกำกับเส้นทางของขบวนวิ่ง/จักรยาน
5. ประสานกิจกรรมบนเส้นทางวิ่ง กับประชาคมสุขภาพในพื้นที่และภาคีร่วมตามเส้นทาง
6. ประสานงานหน่วยงานสนับสนุนในพื้นที่ อาทิ ตำรวจทางหลวง และสมาคมนักวิทยุสมัครเล่นต่างๆ
7. ขอรับการสนับสนุนภาครัฐและเอกชน และจัดการสิ่งอำนวยความสะดวก
8. การจดบันทึกเหตุการณ์ พร้อมเผยแพร่ บรรยากาศและสีสันต่างๆ ทางสื่อสาธารณะ
9. รายงานจำนวนรายชื่อที่รวบรวมได้ไปยังศูนย์กลาง
10. การจัดการค่าใช้จ่าย

(ตัวอย่าง)

ข้อมูลสมาชิกทีมรณรงค์วิ่ง/จักรยานเพื่อสุขภาพ 5 สาย  
 โครงการรณรงค์ “รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท”  
 1-7 พฤศจิกายน 2545

ชื่อ..... สกุล.....

วันเดือนปีเกิด.....อายุ..... ปี

สถานภาพ.....  โสด.....  คู่ คู่สมรส ชื่อ..... สกุล.....

บ้านพักเลขที่..... ถนน..... ซอย..... หมู่ที่..... หมู่บ้าน.....

ตำบล/แขวง..... อำเภอ/เขต..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์..... โทรสาร..... มือถือ.....

ต้นสังกัดที่ทำงาน.....

ที่ติดต่อทางไปรษณีย์.....

รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์..... โทรสาร.....

สังกัดชมรม/สมาคม.....

กิจกรรมที่เข้าร่วม.....  วิ่งระยะไกล.....  จักรยานระยะไกล.....  ฝ่ายสนับสนุนขนาดเสื้อ.....  S.....  M.....  L.....  XLขนาดกางเกง.....  S.....  M.....  L.....  XL

ความสามารถพิเศษ.....

ความรู้สึกต่อการเข้าร่วมกิจกรรม.....

ความสนใจสำหรับเพื่อนร่วมทีม.....

การกำหนดจุดพักแรม

จุดพักแรมของขบวนรถแรมรงค์แกนหลักทั้ง 5 สาย มีดังนี้

วันที่พักแรม	สถานที่พักแรม					หมายเหตุ
	กลุ่มสัมพันธมิตร		กลุ่มสัมพันธมิตร	กลุ่มสัมพันธมิตร		
30 ตุลาคม 2545					นราธิวาส	ในบางพื้นที่อาจจัด เด็นท์พักแรมก็ได้
31 ตุลาคม 2545	เชียงใหม่	หนองคาย	อุบลราชธานี	สระแก้ว	หาดใหญ่	
1 พฤศจิกายน 2545	ลำปาง	อุดรธานี	ศรีสะเกษ สนามกีฬา	จันทบุรี	นครศรีธรรมราช สสม.	
2 พฤศจิกายน 2545	โรงเรียนการป่าไม้ จ.แพร่	ขอนแก่น สสม.	สุรินทร์ วพบ./สรภ.	ระยอง	สุราษฎร์ธานี	
3 พฤศจิกายน 2545	พิษณุโลก	บัวใหญ่ วัดสีดา	บุรีรัมย์ สรภ.	ชลบุรี	ชุมพร	
4 พฤศจิกายน 2545	สสม. นครสวรรค์	นครราชสีมา สวนน้ำบึงดาห ลั่ว	นครราชสีมา สวนน้ำบึงตาห ลั่ว	ปราจีนบุรี	ประจวบคีรีขันธ์	
5 พฤศจิกายน 2545	สิงห์บุรี	สระบุรี	สระบุรี	ฉะเชิงเทรา	อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี	
6 พฤศจิกายน 2545	สถาบันราชภัฏฯ จ. ปทุมธานี	ปทุมธานี	ปทุมธานี	สมุทรปราการ	วัดพระศรีอารย์ จ.นครปฐม	
7 พฤศจิกายน 2545	ท้องสนามหลวง กรุงเทพมหานคร พักที่ .....					

## รายนามทีมแกนจัดการสาย

ภาค	ผู้ประสานงานภาค	ภาค	ผู้ประสานงานวิ้งภาค	สาย	กลุ่มผู้ประสานทีมแกนสาย	ที่ปรึกษา
สปรส.	นพ.อุกฤษฏ์ มิลินทางกูร	สปรส.	นพ.อุกฤษฏ์ มิลินทางกูร	ทุกสาย		1. นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม 2. ดร.ธงชัย พรรณสวัสดิ์
เหนือ	นพ.บุญเรือง ชูชัยแสงรัตน์	เหนือ	นพ.บุญเรือง ชูชัยแสงรัตน์	เหนือ	นพ.ชัย กฤติยาภิชาติกุล นพ.วิสุทธิ์ พัฒนาภรณ์	3. นพ.มงคล ณ สงขลา 4. นพ.กฤษฎา บานชื่น
อีสาน	นพ.วีรวัฒน์ พันธุ์ครุฑ	อีสาน	พ.ท.ธงชัย ตระสินธุ์ นพ.ชาติรี เจริญชีวกุล	อีสานบน	นพ.คำรณ ไชยศิริ นพ.ยปรัชญา ทรงอยู่ นายพรเทพ ทิพย์สุนทร	5. นพ.สุวิทย์ วิบุลผลประเสริฐ 6. สมาพันธ์ชมรมนักวิ่งเพื่อสุขภาพไทย
				อีสานล่าง	นพ.วีรวัฒน์ พันธุ์ครุฑ คุณนิพนธ์ กุลนิตย์ นายสุขสันต์ ณ อุบล นายพันธ์ บุญจบ	7. ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพแห่งประเทศไทย 8. กระทรวงกลาโหม 9. สำนักงานตำรวจแห่งชาติ 10. สภา/สมาคมวิทยุสมัครเล่นแห่งประเทศไทย
ตะวันออก	นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์	ตะวันออก	นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์	ตะวันออก	นพ.วิวัฒน์ วิริยะกิจจา คุณสุธีร์ ธรรมศิริรักษ์	
ใต้ตอนล่าง	นพ.สุเทพ วัชรปยานันท์	ใต้	นพ.สุเทพ วัชรปยานันท์ นพ.ชัยรัตน์ เวชพานิช	ใต้ล่าง	นพ.สุวัฒน์ วิริยะพงษ์สุกิจ ภก.ประเวศ หมัดเสน	
ใต้ตอนบน	นพ.ชัยรัตน์ เวชพานิช			ใต้บน	นายมนูญ ขอเสงี่ยม นายวิสุทธิ์ บุศย์ประจง	

## กิจกรรมการรวบรวมรายชื่อผู้สนับสนุน พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ

### 1. วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นการแสดงพลังของประชาชนทั่วทุกภูมิภาค ตั้งแต่ระดับหมู่บ้าน ตำบล อำเภอและจังหวัดทั่วประเทศทั้ง 76 จังหวัด ที่มีความเห็นด้วยและสนับสนุน ร่าง พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ ด้วยการลงนามในใบลงรายชื่อสนับสนุนฯ อย่างเต็มใจและมีความเข้าใจในการปฏิรูปสุขภาพครั้งนี้

### 2. บทบาทหน้าที่ขององค์กร เครือข่าย ที่รับผิดชอบ

#### 2.1 เครือข่ายหมออนามัย 9,600 สถานีอนามัย

- สถานีอนามัย (สอ) ละ 500 ชื่อ
- ผู้ประสานงานหมออนามัยจังหวัดเป็นผู้ดำเนินการ
- จัดระบบการรวบรวมรายชื่อ/การติดตาม/รายงานเพื่อทราบยอดจำนวนชื่อ โดยทีมงานรวบรวมรายชื่อส่วนกลาง
- ผู้ประสานงานจังหวัดแจ้งจำนวนรายชื่อทั้งประเทศภายใน 15 ต.ค.2545

#### 2.2 ชมรมพยาบาลโรงพยาบาลชุมชน จำนวน 720 รพ.ๆละ 2,000 ชื่อ

- ประสานงานกับสมาชิกชมรมพยาบาลตาม รพช.ทั่วประเทศ
- รวบรวมรายชื่อ แจ้งทีมงานส่วนกลาง

#### 2.3 ประชาคมสุขภาพจังหวัด

- ติดตามจากจังหวัด บางจังหวัดส่งมาแล้ว
- นำส่งในวันที่ 7 พย.

#### 2.4 หน่วยงานอื่นๆ

- กรมต่างๆ ใน กสธ สสจ, รพศ, รพท, รพช
- ขณะนี้มียอดที่ สปรส.แล้ว ประมาณ 44,000 ชื่อ
- กำลังติดต่อ กรมสามัญ, สถาบันราชมงคล สถาบันราชภัฏ ฯลฯ

### 3. กิจกรรมที่จะทำต่อไป (เน้นการมีส่วนร่วมของประชาชนในกิจกรรมนี้)

3.1 ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนกรุงเทพฯมีส่วนร่วมลงชื่อช่วง 1-7 พย.45 ได้ที่

- |                   |  |                    |
|-------------------|--|--------------------|
| -7 -Eleven        |  | รับธรรมเนียมสุขภาพ |
| -ปั้มน้ำมันบางจาก |  |                    |

3.2 ประชาสัมพันธ์ทั่วประเทศ ลงชื่อสนับสนุนได้ที่ สถานีอนามัย/โรงพยาบาลชุมชนช่วง ต.ค.-พ.ย. (รับธรรมเนียมสุขภาพได้ด้วย)

#### 4. คณะทำงานรวบรวมรายชื่อ

4.1 ทีมรวบรวมรายชื่อ (ร่วมกับเครือข่ายหมออนามัย) รับผิดชอบ

1 การจัดการ- รับ- รวบรวม- บรรจุ- สรุปยอดจำนวนรายชื่อ เพื่อมอบให้คุณพ่อเสมอ  
พริ้งพวงแก้ว ในวันที่ 7 พย.2545

2.ประสานงาน/สื่อสารกับผู้แทนหมออนามัยในจังหวัด/สายวิ่ง ช่วงรณรงค์วิ่ง 1- 7 พย.

4.2 ผู้แทนหมออนามัยจังหวัด/สายวิ่ง ทำหน้าที่รวบรวมรายชื่อเพิ่มเติมช่วงรณรงค์วิ่ง 1-7 พย.

-----



# สัปดาห์ ๑ ในนครสวรรค์

## ♥ การประชาสัมพันธ์การรณรงค์รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท ♥

phase I (1-31 ต.ค.)

phase II (1-7 พ.ย.)

1 ต.ค.

- กิจกรรมที่เกิด
- การค้นหาสิ่งดี ๆ ในการสร้างสุขภาพ
  - การนำเสนอสิ่งดี ๆ ในการสร้างสุขภาพ
  - การรวบรวมรายชื่อผู้สนับสนุน และแจกธรรมเนียมสุขภาพ

- กลยุทธ์การ PR
- ใช้สื่อที่ลงรายละเอียดให้เนื้อหาของกิจกรรม
    - นสพ. คอลัมน์ประจำ
    - วิทยุ สารคดีสั้น 2-3 นาที
    - โทรทัศน์ inprogram , สกู๊ปข่าว

- Message
- สิ่งดี ๆ ของจังหวัด/พื้นที่ (จังหวัดละ 1-2 อย่างที่เป็น Hilight)
  - รายละเอียดของการรณรงค์
  - เชิญชวนประชาชนมีส่วนร่วม

1 พ.ย.

- กิจกรรมที่เกิด
- วิ่งรณรงค์ (วิ่ง / จักรยาน / ฯลฯ)
  - นำเสนอสิ่งดี ๆ ในการสร้างสุขภาพ
  - รวบรวมชื่อและแจกธรรมเนียมสุขภาพ

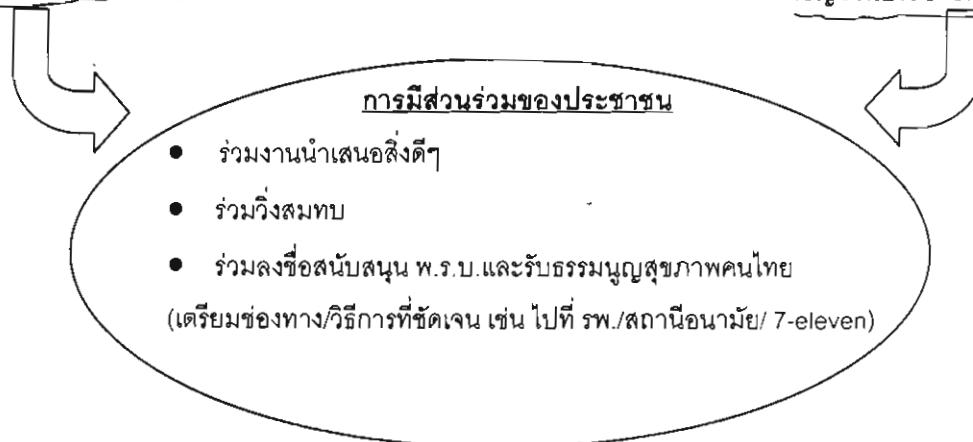
- กลยุทธ์การ PR
- ใช้สื่อเกาะกระแส รายงานสดวันต่อวัน ให้ความเห็น  
↓  
ความเคลื่อนไหว เหตุการณ์ที่เกิดขึ้น
  - \* สร้าง "มุข" ในการเป็นข่าว
- Message
- การวิ่ง / จักรยานรณรงค์สร้างสุขภาพ
  - จำนวนรายชื่อ
  - กิจกรรมนำเสนอสิ่งดี ๆ
  - เชิญชวนประชาชนมีส่วนร่วม

7 พ.ย.

ยกเลิก 3 โมงเย็น

- กิจกรรม
- ทีมวิ่งมาถึงกรุงเทพฯ
  - นำรายชื่อเดินทางไปมอบให้ประธานรัฐสภา
  - นำเสนอสิ่งดี ๆ
- การ PR
- การถ่ายทอดสด/รายงานสดทางทีวี / วิทยุ
  - การลงภาพข่าว / ข่าว

\* บันทึกชื่อ สปส. K. อ่างทอง  
\* เก็บหลักฐานไว้



สื่อโทรทัศน์และวิทยุ

1-4 พ.ย.

• กทม. (7-Eleven - จังหวัดจาก)

\* เว็บไซต์ สปส. \* ปรับตอนรับได้ (กรณี)

\* ATM

\* 7-Eleven (ข่าว)

## การจัดการเกี่ยวกับการเงิน

1. ให้แต่ละจังหวัดจัดทำโครงการรณรงค์ร่วมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท โดยเน้นกิจกรรมการค้นหาล้างสิ่งต่างๆ ในวงเงินประมาณ 100,000 บาท
2. ให้เสนอโครงการดังกล่าวต่อคณะกรรมการภาค ซึ่งประกอบด้วยผู้ประสานงานภาค และผู้ประสานกลางของจังหวัด หรือผู้แทน และผู้แทนสปรส.โดยเร็วที่สุด ไม่ควรช้ากว่าวันที่ 10 ก.ย. 2545
3. คณะกรรมการภาคพิจารณาวงเงินงบประมาณของแต่ละจังหวัด ให้แล้วเสร็จและส่งรายละเอียดให้สปรส. โดยเร็วที่สุด เพื่อจัดทำข้อตกลง
4. เมื่อสปรส. ได้รับรายละเอียดและวงเงินงบประมาณจากข้อ 3. สปรส.จัดทำข้อตกลงและส่งเงินให้จังหวัดภายใน 10 วัน

## ข้อปฏิบัติในการจัดทำข้อตกลง

1. การทำข้อตกลงเกี่ยวกับการปฏิบัติงานครั้งนี้ สปรส.จะทำข้อตกลงกับประธานคณะทำงานหรือผู้ประสานงานกลางจังหวัดหรือผู้ที่ได้รับมอบหมายจากคณะทำงานให้ทำหน้าที่ด้านการเงิน โดยการทำข้อตกลงจะใช้แบบฟอร์มตามที่ สปรส.กำหนดไว้ ในการจัดทำข้อตกลงขอให้ผู้ที่รับข้อตกลง จัดเตรียมสำเนาบัตรประชาชน หรือสำเนาบัตรข้าราชการ และสำเนาบัญชีธนาคาร( เป็นบัญชีที่เปิดในนามโครงการนี้และให้มีผู้มีอำนาจเบิกจ่าย 2 ใน 3 ซึ่งประกอบด้วย ผู้แทนประชาคมสุขภาพภาคประชาชนและภาคราชการ และหากเป็นไปได้เพื่อความสะดวกและรวดเร็วในการโอนเงินขอให้เปิดบัญชีกับธนาคารไทยพาณิชย์ ) ส่งให้ สปรส. อย่างช้าภายในวันที่ 11 กันยายน 2545
2. สปรส. จะจัดส่งใบสำคัญรับเงินไปให้ผู้รับข้อตกลง ให้ผู้รับข้อตกลงลงนามแล้วกรุณาส่งคืน สปรส. เพื่อ สปรส.เก็บไว้เป็นหลักฐาน สำหรับใบสำคัญรับเงิน /ใบเสร็จรับเงินหรือหลักฐานการการเงินดังกล่าวที่ได้เกิดขึ้นจากการใช้จ่ายเงินนี้ตามโครงการนี้ขอให้ผู้รับข้อตกลงเก็บไว้เป็นหลักฐานในการตรวจสอบต่อไปด้วย โดยไม่ต้องส่งให้ สปรส.
3. หลังจากงานเสร็จสิ้นโครงการฯ ขอให้ผู้รับข้อตกลงจัดทำรายงานผลการดำเนินการตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้พร้อมทั้งสรุปค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานส่งให้ สปรส. ภายในวันที่ 15 พฤศจิกายน 2545


\*\*\*\*\*

**แนวทางการจัดทำรายงาน**  
**โครงการ รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท**  
**จังหวัด.....**

1. รายชื่อองค์กร/ภาคี/เครือข่าย และหน่วยงานที่เข้าร่วมในโครงการ(โปรดระบุโดยละเอียดทุกกลุ่ม ทุกองค์กร)

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

2. รายชื่อคณะทำงาน โครงการ รวมพลังสร้างสุขภาพฯ พร้อมการแบ่งบทบาท หน้าที่ (ประมาณ 10-15 คน)

 คณะทำงานโครงการ รวมพลังสร้างสุขภาพ ประกอบด้วย

.....

.....

.....

.....

.....

3. การบันทึกรายละเอียดการเตรียมการกิจกรรมของแต่ละส่วน

3.1 กิจกรรมการค้นหาสิ่งดี ๆ ที่สร้างเสริมสุขภาพ หรือนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของท้องถิ่น มีจุดประสงค์ : เพื่อใช้เป็นประโยชน์ในการบันทึกนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพอย่างเป็นระบบ เพื่อสะดวกในการค้นหาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน และนำเสนอเผยแพร่ โดยจัดทำเป็นหนังสือคู่มือนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของแต่ละจังหวัดต่อไป มีรายละเอียดดังนี้ คือ

1. รายชื่อคณะทำงาน กิจกรรมการค้นหาสิ่งดี ๆ ที่สร้างสุขภาพของท้องถิ่น(ประมาณ 10-15 คน)
2. รายงานองค์กร/ภาคี/เครือข่าย/กลุ่มต่าง ๆ ที่เข้าร่วมประชุม เพื่อให้เกิดกระบวนการจัดการค้นหา นวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพอย่างเป็นระบบ ได้แก่ (โปรดระบุโดยละเอียดทุกองค์กร)
  1. ....
  2. ....
  3. ....

3. การรวบรวมสิ่งดี ๆ ในการสร้างเสริมสุขภาพของแต่ละจังหวัด สามารถจัดแบ่งเป็นแต่ละประเภท ได้ดังนี้
  1. บุคคล ได้แก่ .....
  2. ประเภทสถานที่ ได้แก่ .....
  3. ประเภทภูมิปัญญา ศิลป และวัฒนธรรม ได้แก่ .....
4. ประเภทกลุ่ม/ชมรม/องค์กร ที่มีลักษณะเด่นเฉพาะ แบ่งออกเป็น
  1. การรวมกลุ่มด้านการออกกำลังกาย ได้แก่ .....
  2. การรวมกลุ่มด้านการรักษาสิ่งแวดล้อม ได้แก่ .....
  3. การรวมกลุ่มด้านผลิตผลทางการเกษตร ได้แก่ .....
  4. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้แก่ .....
  5. อื่น ๆ .....

หมายเหตุ ในการเขียนรายงานของแต่ละประเภทดังกล่าวข้างต้น โปรดบันทึกรายละเอียด ดังนี้

1. ประวัติความเป็นมา
2. สถานที่/ที่อยู่ ที่สามารถติดต่อได้
3. กระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชน
4. การเชื่อมโยงกับการสร้างเสริมสุขภาพของชุมชนของท้องถิ่น
5. กำหนดเกณฑ์การคัดเลือกกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพที่มีลักษณะเด่นเฉพาะของแต่ละจังหวัด ให้คงเหลือในจำนวนที่คิดว่าเหมาะสม เช่นคัดเลือกเหลือไว้ประเภทละ 1-3 กลุ่ม
6. โปรดบันทึกกระบวนการของการค้นหาสิ่งดี ๆ ที่สร้างเสริมสุขภาพ โดยละเอียด เช่น การจัดเวทีชาวบ้าน, จัดเวทีเสวนา, หรือออกแบบสอบถาม, สัมภาษณ์, สัมภาษณ์ เป็นต้น

### 3.2 การวางแผนกิจกรรมวิง/จักรยาน

1. เส้นทางกรวิงโดยละเอียด โปรดระบุ จุดเริ่มต้น/ทางผ่าน/จุดพัก/การส่งต่อ/จุดสิ้นสุด
2. กิจกรรมต่าง ๆ ในขบวนวิง/จุดที่วิ่งผ่าน/การจัดมหกรรมการสร้างสุขภาพ/การรวบรวมรายชื่อสนับสนุนพ.ร.บ.
3. การจัดการภายในขบวนวิง หัวหน้าทีม ผู้ประสาน และบทบาทหน้าที่โดยละเอียด
4. การประชาสัมพันธ์ขบวนวิง มีการจัดการอย่างไร ที่ให้เป็นที่สนใจของประชาชน

### 3.3 กิจกรรมการรวบรวมรายชื่อผู้สนับสนุนพ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ

1. จำนวนรายชื่อผู้สนับสนุนพ.ร.บ. ทั้งสิ้น .....
2. ท่านมีกระบวนการได้มาซึ่งรายชื่อดังกล่าวอย่างไร(ข้อมูลนี้เพื่อการสรุปบทเรียนต่อไป)
  - 2.1 การจัดกลไกการทำงาน .....

2.2 ผู้รับผิดชอบหลัก หรือองค์กรหน่วยงานที่รับผิดชอบหลัก

.....  
 .....

2.3 กลยุทธ์ในการให้ผู้คนมาลงชื่อสนับสนุน (มีการชี้แจงวัตถุประสงค์, การบังคับ ฯลฯ)

1.....

2.....

3.....

3. ปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

3.4 แนวทางการประชาสัมพันธ์

1. มีการประชาสัมพันธ์ในพื้นที่ในรูปแบบใดบ้าง เช่น หนังสือพิมพ์ท้องถิ่น, วิทยุชุมชน, หอกระจายข่าว, สถานีวิทยุของกรมประชาสัมพันธ์, สถานีโทรทัศน์
2. มีการจัดพิมพ์เอกสารเผยแพร่ เพิ่มเติม หรือไม่ อย่างไร

3.5 แนวทางการประเมินผล

1. สามารถขยายเครือข่ายของประชาคมสุขภาพได้มากขึ้นหรือไม่ โปรดระบุ

.....

.....

.....

2. มีความต่อเนื่องของโครงการรณรงค์ ฯ หรือของแต่ละกิจกรรม ที่สามารถดำเนินการได้เอง และขยายผลต่อไปได้

**แนวทางการจัดทำรายงานข้างต้นนี้ เป็นเพียงการกำหนดหัวข้อหลัก ๆ ในการเขียนรายงานเบื้องต้น หากจังหวัดใดต้องการปรับเปลี่ยนหรือมีรายละเอียดเพิ่มเติม อันจะเป็นประโยชน์ต่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จังหวัดสามารถปรับเปลี่ยนให้เหมาะสมต่อไปได้**



**การติดต่อประสานงานกับสำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ(สปรส.)  
" รวมพลังสร้างสุขภาพ ตามรอยพระยุคลบาท "**

**กรรมการบริหารโครงการ**

นพ.ไพโรจน์ นิงสานนท์

ประธาน

นพ.อำพล จินดาวัฒนะ

เลขานุการ

**ทีมเลขานุการโครงการ**

นพ.อุกฤษฏ์ มิลินทางกูร

โทร.0-2590-2308

มือถือ 0-1489-0941

E-mail [ugrid@health.moph.go.th](mailto:ugrid@health.moph.go.th)

ICQ 109885978

นายสุรศักดิ์ บุญเทียน

โทร.0-2 590-2480

มือถือ 0-1596-8726

E-mail [oimoun@thaimail.com](mailto:oimoun@thaimail.com)

ICQ 168167856

**งานบริหารงานทั่วไปและการเงิน**

นางปิติพร จันทร์ทัด

โทร. 0-2590-2309

มือถือ 0-1456-2865

E-mail [pitiporn@hsro.or.th](mailto:pitiporn@hsro.or.th)

**งานประสานด้านการค้นหาสิ่งดี**

ดร.วณี ปิ่นประทีป

โทร. 0-2 90-2316

มือถือ 0-1875-2735

E-mail [wanee@hsro.or.th](mailto:wanee@hsro.or.th)

**งานประสานด้านการวิ่ง/จักรยาน**

นพ.อุกฤษฏ์ มิลินทางกูร

โทร.0-2590-2308

มือถือ 0-1489-0941

E-mail [ugrid@health.moph.go.th](mailto:ugrid@health.moph.go.th)

ICQ 109885978

**งานประสานด้านการรวบรวมรายชื่อ**

นางกรรณิการ์ บรรเทิงจิตร

โทร. 0-2590-2316

มือถือ 0-1497-1410

E-mail [kbunteongjit@hotmail.com](mailto:kbunteongjit@hotmail.com)

**งานประสานด้านประชาสัมพันธ์**

นางพลินี เสริมสินศิริ

โทร. 0-2590-2307

มือถือ 0-9775-9281

E-mail [palinee@hsro.or.th](mailto:palinee@hsro.or.th)

นางสายพิน ดำนวัตนะ

โทร. 0-2590-2307

มือถือ 0-1916-9168

E-mail [saipin@hsro.or.th](mailto:saipin@hsro.or.th)

นางอำนาจพร เอี่ยมพันธ์

โทร. 0-2590-2313

E-mail [amnpan@hotmail.com](mailto:amnpan@hotmail.com)

สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ (สปรส.) ชั้น 2 อาคารด้านทิศเหนือของสวนสุขภาพ  
(ถ.สาธารณสุข 6 ) ภายในบริเวณกระทรวงสาธารณสุข ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000  
โทรสาร 0-2590-2311 , 0-2590-2317 ตู้ปณ. 9 ปณฝ. ตลาดขวัญ 11002

E-mail address : [hsro@hsro.or.th](mailto:hsro@hsro.or.th)

Homepage : <http://WWW.hsro.or.th>