



### ที่ปรึกษา

นพ.อำพล จินดาวัฒนะ  
นพ.อุกฤษฏ์ มลินทางกูร

### อํานวยการ ประสานงาน

นันทิชา อัศวธีรากุล  
ณนุต มธุรพจน์  
จรินทร์ คงศรีจันทร์  
นวินดา จัดหงษา

### บรรณาธิการ

ยุทธนา วุฒนพิติกุล

### ผู้เขียน

รวีวาร โคมเฉลา

### ศิลปกรรม และรูปเล่ม

สำนักพิมพ์ Organic Books

### พิสูจน์อักษร

สมประสงค์ บุญผ่อง  
ชนิษฐรัตน์ มีสพันธ์

### ภาพปก

กันจณา ต๋าโสภี

### จัดพิมพ์ และเผยแพร่โดย

สํานักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.)  
ชั้น 2 อาคาร 88/37 ติวานนท์ 14 ตำบลลาดชวัญ อําเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ 0-2590 -2304 โทรสาร 0-2590 -2311  
เว็บไซต์ [www.nationalhealth.or.th](http://www.nationalhealth.or.th)

## คำนิยม

ถ้าถามว่าหากจะเปลี่ยนแปลงโลกไปสู่โลกแห่งการอยู่ร่วมกันด้วยสันติระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ และระหว่างมนุษย์กับธรรมชาติแล้ว อะไรสำคัญที่สุด คำตอบอาจจะมีหลากหลาย แต่คงจะไม่ลงตัวถ้าไม่ใช่การมี “หัวใจของความเป็นมนุษย์”

ไม่มีสัตว์ชนิดใดที่สามารถทำลายโลกได้ เพราะสัตว์อยู่ตามธรรมชาติ ธรรมชาติไม่ทำลายธรรมชาติ แต่มนุษย์เป็นสัตว์ที่ผิดธรรมชาติได้ จึงทำลายโลกได้ มนุษย์มีความโลภมากผิดธรรมชาติ และสามารถคิดเทคโนโลยีที่ขยายความโลภให้มากอย่างไม่มีที่สิ้นสุด เทคโนโลยีที่ว่่านั้นคือเงิน ในขณะที่อาหารเป็นของจริง แต่เงินไม่ใช่ของจริง ลองนึกภาพดูว่าจำนวนเงินนั้นเราสามารถเติมตัวเลขเพิ่มเข้าไปเท่าไรก็ได้ เช่น ๑๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐... เติมไปจนสุดขอบฟ้าเลยก็ได้ แสดงว่ามันไม่ใช่ของจริง แต่เป็นมายาคติที่มาขยายความโลภออกไปอย่างไม่มีที่สิ้นสุด

เมื่อมนุษย์มาถือการพัฒนาที่เอาเงินเป็นตัวตั้ง ก็เท่ากับเอาความโลภอันไม่มีที่สิ้นสุดเป็นตัวตั้ง การพัฒนาแบบนี้จึงไปทำลายทรัพยากรนานาชนิดเพื่อเปลี่ยนให้เป็นตัวเลขให้มากขึ้นๆ โลกจึงถูกทำลายมากขึ้น รบกวนธรรมชาติและรบกวนการอยู่ร่วมกันจนวิกฤติและเครียดไปหมด จนไม่มีทางออกด้วยการ “พัฒนา”

แต่มนุษย์ก็มีธรรมชาติที่วิเศษสุดอยู่อย่างหนึ่ง ตามคำว่า “มนุษย์” นั้นเอง มนุษย์แปลว่าจิตใจสูง มนุษย์ต่างจากสัตว์ตรงที่มีจิตใจสูง





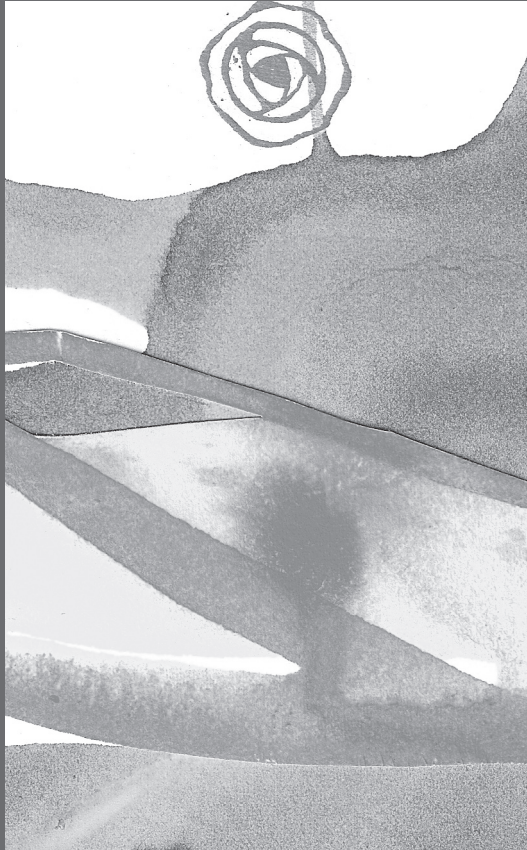




## สารบัญ

บทที่ 1	ไม่ใช่แค่กาแฟ...แต่คือ “การอยู่ร่วม”	13
บทที่ 2	Academy of Coffee	37
บทที่ 3	บริษัทที่ไร้ระบบ	41
บทที่ 4	ความภาคภูมิใจในความเป็นชนเผ่า	45





## ไปใช้แค่กาแฟ... แต่คือ “การอยู่ร่วม”

หนทางเริ่มสูงขึ้นขึ้นเรื่อยๆ ชุณเขาน้อยใหญ่ผุดขึ้นเรียงรายสลัปล้าง ชะงืดมองยังไหล่ทาง ภูเขาตัดหักลงไปเป็นหุบเหวลึกกว้าง ที่เห็นแวววาวเป็นแอ่งใหญ่ตรงใจกลางคืออ่างเก็บน้ำเหนือเขื่อนแม่สรวย แวดล้อมด้วยเทือกดอยน้อยใหญ่ของดอยวาวี เราเดินทางตามกลิ่นหอมหวานของกาแฟ สูงขึ้นไป สูงขึ้นไปเรื่อยๆ สู่อ่าง “ดอยช้าง” ...

หลายคนอาจจะเคยได้ยินชื่อกาแฟดอยช้างผ่านหู แต่หลายคนไม่ ช่วงหลายปีมานี้ มีกาแฟมากยี่ห้อออกมาอวดโฉมตามท้องตลาด ทั้งในแบบไร่การตกแต่งรูปลักษณ์ เพียงแค่แปะสติ๊กเกอร์ยี่ห้อที่ทำขึ้นอย่างง่าย ๆ หรือชนิดอยู่ในบรรจุภัณฑ์ใดไล สกิดเรียงรายอยู่บนชั้นในซูเปอร์มาร์เก็ตขนาดใหญ่ ทั้งบอกที่มาและไม่บอกที่มา ล้วนจะเชื่อว่าเรามองแบบผ่านๆ กาแฟก็คือกาแฟ ขอแค่ให้มีกลิ่นหอม รสชาติเข้มข้นเป็นใช้ได้ ส่วนราคา ไม่ทำร้ายกระเป๋าที่ดีถมไป ส่วนใหญ่เรา



































## Academy of Coffee

ก่อนเข้านอนคืนนี้ ซึ่งดูท่าว่าจะดีกั ฉันชวนคุยถึงที่มาที่ไปของอาคารซึ่งเป็นเรือนพัก

“เราสร้างอะคาเดมี่ขึ้นมาเพื่อเป็นศูนย์รวมในการสื่อสาร การอบรม การเรียนรู้ เป้าหมายของเราคือ ทำอย่างไรให้ทุกคนมีความรู้ ไม่ใช่ได้กรุ๊ปใหม่ แม้แต่คนโตแล้ว วันนี้ทุกคนได้มีโอกาสละ โดยมีอะคาเดมี่เป็นศูนย์กลาง เราก็จะชวนทุกคนมา สิ่งที่เป็นความรู้ วิทยาการใหม่ๆ ใครอยากเรียนรู้เรื่องนี้ ใครอยากศึกษาเรื่องนี้ เข้ามาศึกษาเรียนรู้กัน เราเชิญมาจากทั่วโลกหนา ไม่ใช่แค่ประเทศไทย ไม่ใช่เล่นๆนะบนนี้เนี่ย (หยุดหัวเราะ)”

สถาบันวิชาการการเรียนรู้ด้านกาแฟ (Doi Chaang Academy of Coffee) ทำพิธีเปิดไปเมื่อวันที่ 16 เมษายน 2550 เป็นอาคารหลังใหญ่ มีทั้งห้องทดลอง ห้องประชุมสัมมนาขนาดจุคน 40-50 คน ที่เชื่อมต่อไป











## ความภาคภูมิใจในความเป็นชนเผ่า

“แต่ก่อนเด็กอีโก้ไปเรียน ป.1 ป.2 ก็ย้าย ไปเรียน ม.1 ม.2 ยิ่งอายุใหญ่เลย เข้าไปในโรงเรียนทุกคนดูถูก อีโก้กินหมา อีโก้สกปรก วันนี้ลูกหลานเราเรียนจบปริญญาตรี ปริญญาโท brief งานเป็น present เป็น หนูเป็นอีโก้คะ บ้านหนูอยู่ตอยช้าง บ้านหนูปลูกกาแฟ หนูภูมิใจมากเพราะว่ากาแฟที่พ่อแม่หนูปลูก วันนี้อยู่ระดับโลกแล้ว”

อาเดลเสริมอาบ้อ “ทุกคนล้ารับว่าเราเป็นอีโก้หมด หนูเป็นอีโก้ ฉันเป็นอีโก้ ไม่ได้เก่งนะครีบ แต่เราได้ถึงขนาดนี้ ยอมรับเลยว่าเราเป็นอีโก้ ผมคิดว่านี่เป็นจุดที่น่าภูมิใจที่สุดของพี่น้องบนภูเขา”

พอเราถามเรื่องวัฒนธรรมชนเผ่า วิชาติอบทันที

“เป็นเรื่องยิ่งใหญ่กว่าที่ใครคิด วันนี้เราส่งเด็กสองคนไปเรียน













แต่ป่าเบเซ ภรรยาของลุงพิทก็ยังคง  
ครัวแบบดั้งเดิมเอาไว้ เป็นครัวใน  
เรือนของชาวอาฮา ที่มีแม่เตาไฟ  
ตั้งตรงกลาง มีพวงข้าวโพด พริก  
ธัญพืชต่างๆแขวนรมควันอยู่บน  
เพดาน ในครัวมีแสงน้อย แต่แสง  
แห่งรอยยิ้มและแววตาอารีส่องไสว

แม่เต่ากำลังนั่งกระสับ-  
กระส่าย ตามคำแปลของล่ามลีพี  
ถ้าเป็นทุกวัน ป่านนี้แกต้องออกไป

ที่สวนแล้ว ไม่แต่งกิ่งก็ถอนหญ้า กว่าจะกลับมาบ้านก็เย็น แต่ในตะกร้า  
ที่คล้องแขนมีผักหญ้าอยู่เต็ม วิถีชีวิตของคนที่นี่เป็นอย่างนี้ ผูกพันอยู่  
กับสวนกาแฟ ปลูกไม้ผลไม้ใหญ่ให้ร่มเงาแก่กาแฟ แล้วปลูกผัก อาศัย  
ร่มเงากาแฟบังอีกทีหนึ่ง ช่วยกันดูแลทั้งเด็ก ผู้ใหญ่ และคนเฒ่าคนแก่  
ชาวก็ห่อมากินในสวน วันๆแทบไม่ต้องใช้เงินเลย ยิ่งในฤดูเก็บเกี่ยวด้วย  
แล้ว สมาชิกในครอบครัว ลูกเล็กเด็กแดงต่างสนุกสนานไปกับการปลิด  
เมล็ดกาแฟ ประการหลังนี้ คุณวิชาบอกฝรั่งไม่เข้าใจ เป็นอุปสรรคหนึ่ง  
สำหรับตลาดเมืองนอกเกี่ยวกับการใช้แรงงานเด็ก นอกจากเรื่องแฟร์เทรด  
ที่สร้างกฎระเบียบกีดกันของบางประเทศ

สำหรับตลาดต่างประเทศนั้น เป็นการร่วมทุนกัน ชาวดอยช้าง  
ส่งกาแฟไป และรับส่วนแบ่งกำไร ทางโน้นเป็นฝ่ายจัดการขาย แต่  
หลักการที่ยึดถือคือ จะไม่มีการขายหุ้นให้ใครมาเป็นเจ้าของกิจการ พี่น้อง  
อีกอบนดอยช้างคือคนปลูกกาแฟ เป็นเจ้าของกาแฟดอยช้างแต่เพียง  
ผู้เดียว

จากหมู่บ้าน เราไปยังโรงแปรรูป  
เห็นเครื่องถอดเปลือกกาแฟที่ชาวดอยช้าง  
คิดค้นให้ใช้ได้ทีเดียวพร้อมกัน 3 ช่อง มี  
ตะแกรงร่อนคัดขนาด และแยกเมล็ดที่ใช้  
ไม่ได้ออก ถัดจากเครื่องสีเป็นบ่อหมัก  
สำหรับแช่กาแฟที่สีแล้วทันทีในเวลา 24  
ชั่วโมง ก่อนนำมาหมักต่ออีก 48 ชั่วโมง  
แล้วแช่ล้างน้ำสะอาดอีกรอบ ก่อนจะนำ  
มาเกลี่ยตากในแสงแดดบนลานสะอาด  
อย่างที่เรียกว่าเป็นแบบเปียกอย่างสมบูรณ์  
ซึ่งค้นพบว่าได้กาแฟสารที่มีคุณภาพและ  
รสชาติดีที่สุดใน

จากกลิ่นหอมของกาแฟ เรา  
ติดตามมาจนถึงสวน จากนั้นตามเมล็ด  
มาถึงบ่อหมัก ถึงลานตากแล้วก็ต้องไป  
ต่อจนถึงที่สุด ลิฟท์พามาดูเครื่องคั่วที่สูง  
ขนาดหนึ่งห้องย่อยๆ สูงราวสองชั้น ไม่  
ต้องบอกก็รู้ว่าต้องมีมูลค่ามหาศาลปานใด  
วิศวกรของเรายังไม่มีความอดแบบ  
ผลิตเองได้ ไกลๆเครื่องคั่วมีกาแฟสาร  
(กาแฟซึ่งกะเทาะเปลือกที่เรียกว่ากะลา  
ออกเรียบร้อยแล้ว) สีเขียวฟ้าอยู่ใน  
กระสอบ มีทั้งกาแฟธรรมดา และกาแฟ  
เมล็ดโทนพีเบอร์รี่ พอเดินออกมาข้าง

