

# គណគោល “ថ្មីរាជី”

## ⦿ ភ្នំធម្មនប័ណ្ណមេដូច



ตั้งอยู่ใน ต.แม่ถอด อ.เดิน จ.ลำปาง สภาพพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นภูเขาประมาณร้อยละ 65 ของพื้นที่กระจายตัวอยู่ในบริเวณทั่วไปของตำบลซึ่งตอนกลางของเขามีแม่น้ำไหลผ่านหนูที่ 1, 2, 6, 8, 9, 10 และ 11 มีภูเขาลูกเตี้ยในบริเวณหนูที่ 3, 4, 5, 7 และ 12 มีประชารainเขต อบต. 6,824 คนคิดเป็น 1,764 หลังคาเรือน



[http://www.thaitambon.com/tambon/  
ttambon.asp?ID=520807](http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=520807) เข้าถึงวันที่ 6 ม.ค. 2555

## ◎ สถานที่สำคัญของตำบล

គឺ តាំង ចិន ឱ្យបូន្ថាន នាំមេត្តាគណៈ  
និង គុណភាព ស្រុក កោរ៉ែក



## ● อาชีพหลัก

คือ ทำนา ทำสวน ทำไร่ อาร์กเพริม  
คือเลี้ยงสัตว์ เช่น โค กระเบื้อง โดยทุกบ้าน  
มักจะปลูกต้นลำไย ส้ม ฯลฯ



## ● ภาษาเบตง

ทิศตะวันตกติดกับ  
ต.นาโป่ง อ.เดิน  
และ อ.ลี จ.ลำปาง



ทิศตะวันออก  
ติดกับ ต.แม่ปะ  
อ.เดิน จ.ลำปาง

ที่ศึกษาติดกับ ต.ล้อมแรด  
และต.นาโป่ง อ.เดิน จ.ลำปาง

## ● ຂຽນນຸ່ງສົບພາພາ

“สุขมีข้าวกิน สุขมีเต็็นนอนยู่ สุขมี  
คุ้งไว้นำ สุขมีเงินคำเตือนไว สุขมี  
บ้านให้ญี่ปุ่นภราดาณ สุขมีคุกหาน  
นั่งใกล้ สุขใจอี้อี้เป็นนาแควหาหลาย สุขเมื่อต่ายเมี้ยวเจ้า”  
พ่อหนานอินตา เป็นญาเทือก มรรคทายกวัดบ้านแม่เติน  
และวัดถ้ำสุขเกษมสวารค์ สะท้อนถึงความสุข 8 ประการ  
ของชาวแม่ถอดจนเกิด “ธรรมนูญสุขภาพดีบลแม่ถอด  
ฉบับที่ 1 ปี พ.ศ.2553” จัดทำภายใต้ พ.ร.บ.สุขภาพแห่ง  
ชาติ พ.ศ.2550 และธรรมนูญสุขภาพ พ.ศ. 2552 สาระ  
สำคัญคือ ต.แม่ถอดอยู่ดี อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและ  
สิ่งแวดล้อม จัดสภาพแวดล้อมให้น่าอยู่ หากมีโครงการ  
พัฒนาในพื้นที่คนแม่ถอดจะมีส่วนร่วมในกระบวนการศึกษา  
ประเมินผลกระทบต่อสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นกับชาวแม่ถอด





รังนัดแดง-จะห่วงทางจากบ้านไปนา  
พับบางตันมีรังนัดแดงมากกว่า 4 รัง แต่  
จะยังไม่มีไว้ให้กินจนกว่าจะถึงฤดูหนาว

## କାହାରୁ ପ୍ରାସ୍ତର-ପ୍ରାମୋଦ୍ୟ କନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ କେବେ ???

ขอขอบพระคุณที่อ่านและฟังฟังความคิดเห็นของศูนย์ศึกษาพิชัย  
น้ำนมแม่ ด้วย ณ บ้านแม่ ทุกที่ 1 ตามผลการศึกษาข้าพ  
ศึกษาเรื่องน้ำนม<sup>2</sup> ซึ่งมุ่งเน้นเพื่อยังคงอยู่ในที่ที่เป็นที่รักของคนพันธุ์  
ชาติ ในอดีตหมู่บ้านน้ำนมและมะม่วงลักษณะเดียวกับป่าป้า  
ชาติ จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย ในปี 2527 สมเด็จพระบรมราชินี  
นาถฯ ทรงสถาปนาวัดในเมืองเชียงใหม่ ให้เป็นวัดราษฎร์ ไม่ใช่วัดราษฎร์  
เป็นสถาบันธรรมชาติที่ดีของชาติ ให้ไว้วัฒนาศักดิ์สิทธิ์  
อาหารธรรมชาติกับมนปนาเมืองเจียงใหม่เจ้าอาวาส กิ๊ฟพากับ ไม่เพียงแต่  
ชาวเมืองเดียวเท่านั้น ชนเผ่าจาก อุลิ จ.ล้านนา กิ๊ฟพากับขอ  
ด้วยเช่นเดียวกัน เดียวในฝันเป้าเตี้ยกันนั่นด้วย

1 ผลการตรวจสอบอิเมจเพื่อพิสูจน์ความเป็นจริงของเมืองเก่า ของเรือขึ้นรัฐพัน วันเดียวครึ่ง  
จังหวัดชลบุรี ที่ 8 พ.ศ. 2564 คณะเจ้าหน้าที่ประกอบด้วยเด็กนักเรียน ล้านนาบุรุษครัวธรรมชาติ  
ผู้เชี่ยวชาญทางด้านมนุษยศาสตร์และวัฒนธรรมเดินทางกลับมาล้านนาบุรุษครัวธรรมชาติ  
ที่วัดมหาธาตุเมืองเชียงใหม่ เมื่อวันที่ 3 เชิงिन สำนักศึกษาดินแดนที่ 7 บ้านนาบุรุษครัวธรรมชาติ  
ปลดล็อกอิมเมจจากเด็กนักเรียน ของเชียงใหม่ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องที่ จ.เชียงใหม่ ได้รับมอบหมาย  
ให้ดำเนินการติดตามและประเมินผล ผ่านช่องทางเว็บไซต์ สำนักศึกษาดินแดนที่ 7 บ้านนาบุรุษครัวธรรมชาติ  
ที่ <http://www.ssu.ac.th/cihrcyber/book/b7/c39.html> ให้ดูแลโดยผู้ดูแลฯ ดูรายละเอียด เนื่องจาก  
<http://www.ssu.ac.th/cihrcyber/book/b7/c39.html> ไม่สามารถดูแลได้ จึงขอรับรอง  
09231.105.114 ลงวันที่ 17 ก.ค. 2553 ดังนี้ ขอขอบคุณครูอาจารย์ที่ได้รับอนุญาตให้เผยแพร่ในสื่อ  
ทางการศึกษา ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ได้รับอนุญาตให้เผยแพร่ในสื่อทางการศึกษา



- 1 ຖາរເປົາ-ບໍາດັ່ງນີ້ ແລະທາກນີ້ເນື້ອນງົດ  
ກີ່ຈະເປັນສັຫກາດໄລຍະນິ້ງເທົ່ານັ້ນ
  - 2 ແມ່ນ້າມແມ່ນ້າມຂະໜາດໄລຍະນິ້ງເມັນວ້າງ
  - 3 ອີ່ຈະຕັ້ງໄກດ້ກັດ້ຕັ້ງໄກດ້  
ຈະຕັ້ງກັດ້ກຳລັງກຳລັງກຳລັງກຳ

1

2 3 4

  - 4 ອາຫາຈາກປາ

A decorative banner at the bottom of the page featuring abstract, flowing teal and light blue lines against a dark background.

## โครงที่อยากเขียนสัมผัสความงามงามของ

น้ำตกแม่กอดน้อย  
จะต้องมีกำลังมากที่แข็งแรงเสียหน่อย  
จึงเกี่ยง

จะต้องมีกำลังใจที่แข็งแรงเสียหน่อย  
ข่าวบัน្តาในวันนี้ จึงเป็นเรื่องท่องเที่ยว

“๙๖๗” จากการอุปโภคจุดเด่นที่เทินนำขุนนยน  
แท้ๆ นี้พึ่งมีเป็นเงินเท่านั้น จ้า “น้อกู  
เล็กๆ” บันยาดีเขามีเรื่องมันกับเกิดน้ำตกแห่งน้อน้อย  
และลากแม่น้ำลำคลองท่าทางฯ ใกล้ความปิ้งเมืองมาแล้วด้วย  
ก่อนโน้นไปรวมกับแม่น้ำวัดต่อไป และเพื่อให้มันน้ำได้  
กักเก็บน้ำเพื่อการเกษตร จึงได้สร้างเขื่อนน้ำแม่เจอลอด  
ระหว่าง ๒๕๒๘-๒๕๒๙ ที่ให้หัวแม่ก่ออิฐน้ำไว้ในกาหนดท่าน  
ซึ่งบันยานี้ยังคงคืนวัฒนธรรม “ເຂົາແຈ້ງ” คล้ายการ  
ลงแขกในภาคกลาง นั่นก็ถือเมืองขึ้นใหม่ก็ตาม  
อิฐบันยานี้จะเป็นบทบาทสำคัญไม่ใช่แค่คิดแต่เรื่อง “เจ้าของ  
ที่นา” ก็ตาม จ้าวิรากความงามของแม่น้ำ แล้วตามไปดูเรือที่ให้  
ครอบ ดันน้ำในตัวท้องของแม่น้ำให้สามารถเคลื่อนเครื่อง ก็ต้อง  
ไปให้เพื่อหลักแม่น้ำอื่นเช่นหากายฯ จ้า แม่น้ำก้อนนี้เมื่อถูก  
กีบบันยานี้ยังเป็นเหลวจับปลาริบดีของขุนนยน เมื่อจาก  
ภูเขาหลอยันน้ำแล้วก็จะอยู่อย่างสวยงามมาก

จานวนคิดเดรรูมเนติ์ วันที่ 10 มีนาคม 2535 เรื่อง การจำแนกเกณฑ์การใช้ ปั๊กโนน E ดือ...  
ประโยชน์ทรัพยากรและที่ดินป่าไม้เพื่อป่าสงวนแห่งชาติและคิดเดรรูมเนติ์ วันที่ 17 มีนาคม 2535  
เรื่อง ผลการจำแนกเกณฑ์การใช้ประโยชน์ทรัพยากรและที่ดินป่าไม้เพื่อป่าสงวนแห่งชาติเพิ่มเติม ระบุ  
ปั๊กเดฟฟ์ที่เป็นป่าที่เศรษฐกิจ (Zone E) ดือ พื้นที่ที่ป่าสงวนแห่งชาติที่ห้ามเดินไปเพื่อผลักดันและขอป่า รวมที่  
พื้นที่เดซ์ชูรัมบันยัมคิดเดรรูมเนติ์ ก็เรียกว่าภารกิจห้ามเดินขุดบ่อน้ำเพื่อการจราจรและงานก่อสร้าง  
ประโยชน์ที่คืนให้ในพื้นที่ป่าจากน้ำ ที่นี่ที่เพื่อพัฒนาทรัพยากรป่าไม้ และพื้นที่ป่าประโยชน์ใช้ปั๊กประโยชน์  
รวมกันระหว่างทรัพยากร ป่าไม้กับทรัพยากรธรรมชาติอื่นๆ เช่น ทรัพยากรมูลนุญ ทรัพยากรด แล้วทรัพยากร  
พลังงาน เพื่อประโยชน์ท่านเศรษฐกิจและความต้องของชาติ ตลอดทั้งด้ออไปเมืองในหลักเกณฑ์ที่จำแนก  
ให้เป็นยุทธหินที่เป้าเพื่อกำย อุบัติ ที่นี่ที่ลักษณะนี้ ได้แก่ พื้นที่พัฒนาทรัพยากรธรรมชาติ พื้นที่พัฒนาทรัพยากร  
ป่าไม้ พื้นที่พัฒนาตามหลักคานศตวรรษที่ ๑ ที่นี่ที่พัฒนาทรัพยากรธรรมชาติอื่นๆ<sup>3</sup>



ไม่ต้นใหญ่ อายุมากบริเวณป่าต้นน้ำแม่น้ำ



ป้องข้าง!!! เห็นด้วยแค่นี้แต่ถูกห้าม  
เขามากันนัก ชาวบ้านบางคนว่า  
ล้มข้างได้เลย!!! พบร่องรอยเดิม  
ทวงไปไว้ตั้นนำแม่จุดดู



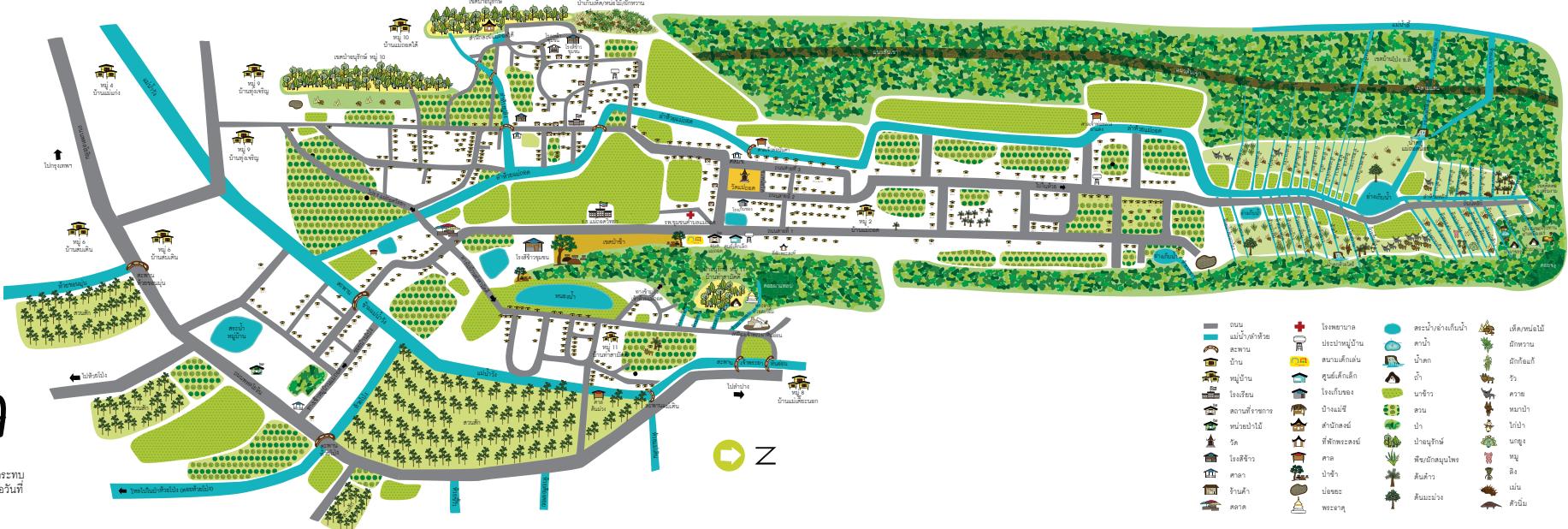
น้ำจากปากคือกำลังสำคัญที่ทำให้ทุกบ้านสามารถปลูกข้าวกินในครัวเรือนและเหลือส่วนขาย  
ให้กับเพื่อนบ้านและคนอื่นๆ ทำให้เศรษฐกิจในหมู่บ้านดีมาก

น้ำออกฤทธิ์!! เนี่ยหลักตามน้ำแม่ดอ!!!  
ถ้าไม่เดินเสี้ยวอยู่เดาจะไม่มีทางเดิน  
น้ำจากตามน้ำมาย่อยๆ ที่จะรวมกันเป็น  
น้ำตกสายใหญ่

ແຜນທີ່  
ຈຸມຈົນ  
ທ.ແມ່ດອເມ  
ຄ.ເຈິນ ຈ.ລຳໄງ

ข้อมูลจากกระบวนการประเมินผลกรอบ  
ด้านสุขภาพรังสีดับบลิวชีน (CHIA) เมื่อวันที่  
30 พฤษภาคม 2554 ณ วัดแม่อดต

ข้อมูลจากกระบวนการประเมินผลกระบวนการด้านสุขภาพระดับชุมชน (CHIA) เมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม 2554 ณ วัดแม่คอด



# การเปลี่ยนแปลงที่สำคัญของบ้านเมือง



- ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ยังคงมีการใช้ยาสมุนไพร อาหารchromax และพืชพิวง นำจากป่าต้นน้ำแม่น้ำ
- ระหว่างปี 2518-19 ยกเลิกสัมปทานป่าไม้ ซึ่งแม่น้ำด้มวิมพ์นินที่สำคัญคือไม้สัก

กลุ่มอายุ  
น้อยกว่า  
20 ปี

- ระหว่างปี 2520-2522 มีสระบานข้ามศูนย์เด็กเล็ก บ.แม่ด้อม แม่น้ำวัง ทำให้ไม่ต้องพายเรือข้ามอีกต่อไป
- ระหว่างปี 2525 ศูนย์เด็กเล็ก บ.แม่ด้อม แม่น้ำวัง ทำให้ไม่ต้องพายเรือข้ามอีกต่อไป
- ระหว่างปี 2528-30 มีการสร้างอ่างเก็บน้ำ ทำให้มีผลผลิตทางการเกษตรใช้กินและนำไปขายได้ มีไฟฟ้าเข้าถึงหมู่บ้าน ข่าวแม่น้ำด้มวิมพ์นินที่สำคัญที่สุดขึ้น
- ระหว่างปี 2530 มี ร.ร.น้อยมี ประปา หมู่บ้าน แม่ด้อม แม่น้ำ ทำให้มีผลผลิตทางการเกษตรใช้กินและนำไปขายได้ มีไฟฟ้าเข้าถึงหมู่บ้าน ข่าวแม่น้ำด้มวิมพ์นินที่สำคัญที่สุดขึ้น
- ระหว่างปี 2536-37 ปรับปรุง หมู่บ้าน แม่ด้อม แม่น้ำ ทำให้มีผลผลิตทางการเกษตรใช้กินและนำไปขายได้ มีไฟฟ้าเข้าถึงหมู่บ้าน ข่าวแม่น้ำด้มวิมพ์นินที่สำคัญที่สุดขึ้น
- ระหว่างปี 2538 ไฟใหม่วิหารวัด มี อบต.แม่ด้อม ปรับปรุง หมู่บ้าน แม่ด้อม แม่น้ำ ทำให้ชาวบ้านแตกสามัคคีกัน เวลาทำงานในชุมชน เช่น งานวัดหรืองานประเพณี ไม่ค่อยเห็นคนในชุมชนมาร่วมงาน เริ่มมีภาคในโดยส่วนใหญ่ เก็บมาในหมู่บ้าน และเป็นยุคสมัยที่คนรุ่นใหม่ไม่นับถือปฏิบัติ
- ระหว่างปี 41-42 เริ่มมีเทคโนโลยีเข้ามา มีการขอประทานบัตร เมื่อองเร่งทำให้ชาวบ้านแตกสามัคคีกัน เวลาทำงานในชุมชน เช่น งานวัดหรืองานประเพณี ไม่ค่อยเห็นคนในชุมชนมาร่วมงาน เริ่มมีภาคในโดยส่วนใหญ่ เก็บมาในหมู่บ้าน และเป็นยุคสมัยที่คนรุ่นใหม่ไม่นับถือปฏิบัติ
- ระหว่างปี 2555 เปลี่ยนจากสถานีอนามัยเป็น รพ.สต.

อนาคต,  
“แม่ด้อม”  
อนาคตที่อยากรู้

ไม่เกิดเหมือนแร่ คนในชุมชนช่วยกันอนุรักษ์ป่า ยกเลิกสัมปทานเหมือนแร่ มีไฟฟ้า มีน้ำใช้ในการเกษตรอยู่อย่างพอเพียง ชุมชนกลับมาไว้และสามัคคีกัน เหมือนสมัยที่บรรพบุรุษสร้างถนนในหมู่บ้าน จนถึงในปัจจุบัน (ต้องเจ้า)

ช่วงอายุ  
20-39 ปี

ป้าไม้สมบูรณ์ อาคารบริสุทธิ์ มีตลาดสดเข้า-Eryn มีอาชีพมั่นคง มีการส่งเสริมภูมิปัญญา ลูกหลานได้รับการศึกษาสูงขึ้น เรียนฟรี อนุรักษ์วัฒนธรรมปะเพณีที่ดีงาม ชาวบ้านรักครัวและสามัคคีกัน ปลดปล่อยเสพติด หยุดเหมือง

คนในชุมชนทำเกษตรและแปรรูปผลผลิตทางการเกษตร โดยมีตลาดรองรับ มีกลุ่มอาชีพในท้องถิ่น เช่น เลี้ยงไก่ เพาะเห็ด จักสา มีymain ในหมู่บ้านเพื่อความปลอดภัย ชาวบ้านสามัคคีกัน พัฒนาหมู่บ้านเป็นแหล่งท่องเที่ยว

กลุ่มอายุ  
มากกว่า  
60 ปี

บ้าน ข้อมูลจากการบวนการประเมินผลกระทบด้านสุขภาพ ระดับชุมชน (CHIA) เมื่อวันที่ 30 พ.ย. 2554 ณ วัดแม่ด้อม